



★途中出入り自由

★場所：吉島病院健康管理棟2F

★参加費：200円

★対象者：どなたでも（申込不要）



1ポイント



「みんなの保健室」も開設
しています。お気軽に健康
チェック、個別相談にお越し
ください



日時：11月22日（水） 13：30～16：30

13：30～14：30

「腸活について」

14：30～15：30

オールラボ管理栄養士 高野裕恵

「椅子に座って出来る体操」

ピラティス・ヨガインストラクター
有田 幹子



日時：12月21日（木） 13：30～16：30

13：30～14：30

「化粧の効果」

資生堂ジャパン株式会社
科野由美子



14：30～15：30

「笑いヨガ」

笑いヨガインストラクター
のま まりこ



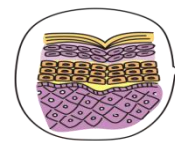
日時：1月18日（木） 13：30～16：30

13：30～14：30

「スキンケアと傷の手当」


吉島病院皮膚排泄ケア看護
認定看護師

西田 英幸



「歌」

とんがりぼうしの会

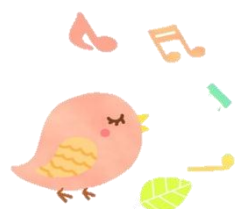
一緒に歌いましょう 

主催：吉島病院
お問い合わせ先

吉島病院患者支援センター

（代表）TEL082-241-2167

※感染予防のため会場での私語はお控えください
※マスクを着用してお越し下さい



★途中出入り自由

★場所：吉島病院健康管理棟2F

★参加費：200円

★対象者：どなたでも（申込不要）



1ポイント



「みんなの保健室」も開設
しています。お気軽に健康
チェック、個別相談にお越し
ください



日時：2月15日（木）13：30～16：30

13：30～14：30



株式会社玉屋
児玉賢司



14：30～15：30

「オカリーナコンサート」

オカリナの演奏と一緒に歌いましょう

イニミニマニモ



日時：3月9日（土）9：50～15：00

第5回

吉島病院地域まつり

場所：吉島福祉センター（参加費不要）



日時：3月21日（木）13：30～16：30

13：30～14：30

「栄養について」 吉島病院栄養科管理栄養士

野間智美



「音楽鑑賞」



主催：吉島病院

お問い合わせ先

吉島病院患者支援センター

（代表）TEL082-241-2167

※感染予防のため会場での私語はお控えください
※マスクを着用してお越し下さい