



# 呼吸・息いき教室





## 2023年度 年間スケジュール



場 所：吉島病院 健康管理センター2階 講義室

日にち：**毎月 第2金曜日** ※4月・8月・1月・2月・3月はお休み

時 間：14:30～15:30 対 象：呼吸の病気について学びたい方

| 開催日   | 内容   | 担当  |
|-------|--|---|
| 5/12  | <input type="checkbox"/> 栄養について～食事も治療のひとつ！～<br><input type="checkbox"/> 体力を落とさないために家で出来る運動 | <br>管理栄養士<br>理学療法士     |
| 6/9   | <input type="checkbox"/> 肺のしくみと病気について<br><input type="checkbox"/> コロナ後遺症について               | <br>呼吸器内科医師<br>総合診療科医師 |
| 7/14  | <input type="checkbox"/> 災害(台風・停電)に備えましょう  | <br>看護師                 |
| 9/8   | <input type="checkbox"/> 知って得する医療と福祉の話<br><input type="checkbox"/> 今から始める終活                | 医療ソーシャルワーカー<br>慢性呼吸器疾患<br>看護認定看護師   |
| 10/13 | <input type="checkbox"/> 体力チェックと結果説明   | 理学療法士   |
| 11/10 | <input type="checkbox"/> 冬に気をつけたい呼吸器感染症<br><input type="checkbox"/> みんなどうしてる？日常生活の工夫       | <br>医師<br>看護師         |
| 12/8  | <input type="checkbox"/> 上手に痰を出そう、息苦しさの対処法<br><input type="checkbox"/> 吸入薬のイロハ             | 理学療法士<br>薬剤師  |

感染対策を実施しながら行ないます。

事前に参加人数の把握をさせていただくため、**教室の前々日(水曜日)までに当院へ連絡**をお願いします。

連絡先082-241-2167 (内科外来)

興味のある方は、お気軽に職員にお尋ねください。

みなさまのご参加をお待ちしております。

なお、当院通院中でない方には、参加費550円(税込)をいただいております。ご了承ください。

呼吸サポート委員一同

