広島市一般介護予防事業
認知症カフェ

吉島病院「よつばカフェ」

★場所：吉島病院健康管理棟２Ｆ
★対象者：どなたでもお気軽にお越しください
★申込不要・途中出入り自由　　★参加費：200円

1ポイント

4月19日（金）13：30～16：30

13:30～14:30　「知って得する医療代福祉の話」

医療ソーシャルワーカー　岩佐 風花

14:30～15:30　ハープ演奏

ハープ奏者　大岡 真知子

5月17日（金）13：30～16：30

13:30～14:30　「認知症かもと思ったら」

広島市認知症支援推進員　木元 鮎美

14:30～15:30　がんばるんボール

コーチーズ　溝部 俊也

6月２１日（金）13：30～16：30

13:30～14:30　「脱水症・熱中症を予防して元気に長生き」

MEIJI　木村 恵子

14:30～15:30　笑いヨガ

笑いヨガインストラクター　佐藤 育子

『みんなの保健室』を開催していますので
是非ご利用ください
（健康チェック・医療、福祉、介護、認知症相談）

主催：吉島病院　お問い合わせ先
吉島病院患者支援センター
ＴＥＬ０８２－２４１－２１６７
※マスクを着用してお越し下さい