



★場所：吉島病院健康管理棟2F

★対象者：どなたでもお気軽にお越しください

★申込不要・途中出入り自由

★参加費：200円



1月17日（金） 13：30～16：30

13:30～14:30 「リトミック」

～リラクゼーション・脳の活性化を図りましょう～

エレクトーン奏者・リトミック指導者 野崎景子

14:30～15:30

身近な感染症



感染看護認定看護師 東村 繁

2月21日（金） 13：30～16：30

13:30～14:30 「オカリナコンサート」

～オカリナの演奏で歌いましょう～

井仁オカリナ合奏団

14:30～15:30 薬について

薬剤師 西本有紘

3月21日（金） 13：30～16：30

13:30～14:30 広島県立美術館出前講座

「絵画の探検」楽しみ方のヒント

森崎学芸員

14:30～15:30

「高齢者のための骨折予防

筋力UP体操」

スポーツトレーナー

尾田 政則



『みんなの保健室』も開設しています。（無料）
血圧・酸素飽和度・身長・体重
体組成測定（筋肉量評価、体脂肪評価・水分量、推定骨量・基礎代謝量など） 医療、介護、福祉、認知症相談

主催：吉島病院 お問い合わせ先
吉島病院患者支援センター
TEL082-241-2167

※マスクを着用してお越し下さい