## 広島市一般介護予防事業 認知症カフェ

## ) 吉島病院「よつばカフェ」



★対象者:どなたでもお気軽にお越しください

★申込不要・途中出入り自由 ★参加費:200円



## **1月17日(金)** 13:30~16:30

13:30~14:30 「リトミック」

~リラクゼーション・脳の活性化を図りましょう~ エレクトーン奏者・リトミック指導者 野崎景子

14:30~15:30

身近な感染症



感染看護認定看護師(東村) 慜

2月21日(金) 13:30~16:30

13:30~14:30 「オカリナコンサート」

~オカリナの演奏で歌いましょう~

井仁オカリナ合奏団

14:30~15:30 **薬について** 

薬剤師 西本有絋

3月21日(金)13:30~16:30

広島県立美術館出前講座 13:30~14:30 「絵画の探検」楽しみ方のヒント

森崎学芸員

「高齢者のための骨折予防 14:30~15:30 筋力UP体操」

> スポーツトレーナー 政則 尾田





体組成測定(筋肉量評価、体脂肪評価・水分量、推定骨 基礎代謝量など)医療、介護、福祉、認知症相談 主催:吉島病院 お問い合わせ先 吉島病院患者支援センター

TEL082-241-2167

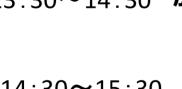
※マスクを着用してお越し下さい











血圧・酸素飽和度・身長・体重





