

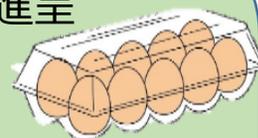
第27回 吉島病院まごころ健康教室

日時 2024年10月19日(土)
14:00~16:30

会場 吉島東小学校体育館



14:00~15:00 ◆ 講演会を聴講される方のみ
小学生以上先着100名様に卵1パック進呈



「よく聞く目の病気」

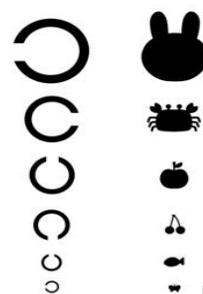
～スマホ眼・白内障・緑内障・黄斑変性など～

吉島病院眼科医長 奥道秀明



「みんなでできる簡単体操」

吉島病院理学療法士 富永夏希



【個別相談】 15:00~16:30

- ◆ 医療、健康相談：診療部長 池上靖彦
- ◆ 栄養相談：管理栄養士 野間智美

この機会に是非ご相談ください



【健康チェック】 15:00~16:30

身長・体重・腹囲・血圧・握力・酸素飽和度・
体組成計(筋肉量評価、体脂肪評価・水分量、推定骨量・基礎代謝量など)

健康チェックを受けられる方に
粗品進呈(数に限りがあります)

共催：孫子老まつり実行委員会

お問合せ TEL 082-241-2167
吉島病院 患者支援センター

