

# COPD 教育入院のご案内

吉島病院 呼吸器センターでは、“肺の生活習慣病”であるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者さまを対象とした“COPD教育入院”を開設します。COPDという病気を正しく理解し、禁煙や呼吸器感染症の予防、生活習慣を改善するきっかけとしていただくことを目的としています。早期から適切な治療を開始していただくことで、肺の健康状態を良好に保つことができます。

呼吸器疾患の専門医師、看護師、理学療法士、薬剤師、栄養士など様々な職種のスタッフから構成されるCOPD教育入院チームが中心となり、患者さまの疑問・不安を解消するためのプログラムを用意しています。

プログラム終了時には、呼吸器専門医師による個別面談を行います。患者さまの呼吸機能を評価させていただくとともに、COPDに関する疑問や相談をお受けします。



COPD  
教育入院  
チーム

医師／呼吸器センター医師  
看護師／呼吸療法認定士  
理学療法士／呼吸療法認定士を含む  
薬剤師  
栄養士



## COPDとは?

タバコの煙のような有害物質を、長い間吸い込むことによって生じた炎症による肺の病気です。主な症状はしつこい咳や痰で、息苦しさはゆっくりと進行します。COPDの息苦しさの原因は、肺気腫や慢性気管支炎といった病気にもみられる気流閉塞(肺からの空気の吐き出しにくさ)が原因です。日本では8.6%の方がCOPDを患っておられ、その数は40歳以上では約530万人、70歳以上では210万人にもなります。



お問い合わせ・お申込みは TEL:(082)241-2167 (呼吸器センター)

## 1週間プログラム

レクチャー+肺の精密検査+運動療法の習得+総合評価

- ◎ COPDを正しく理解していただくために、専門スタッフによるレクチャーを行います。
- ◎ COPDに関する精密な検査を行い、患者さまの呼吸機能を評価させていただきます。
- ◎ 退院後もご自宅で続けていただける運動療法をマスターしていただきます。



## 2週間プログラム

レクチャー+肺の精密検査+運動療法の習得と効果判定+総合評価

- ◎ 5日間プログラムに加えて、呼吸リハビリテーションスタッフが、個別に運動療法を指導します。呼吸機能にあわせて、無理のない呼吸法、効果的な排痰法、呼吸筋のトレーニング、維持療法などを習得していただきます。
- ◎ プログラムの終了時には総合的な再評価を行いますので、呼吸機能がどのくらい改善したかなど、教育入院の効果を実感していただけます。

### ●教室(レクチャー)

	1週間プログラム	2週間プログラム
◎ 診断と治療について (呼吸器専門医師)	◎	◎
◎ 日常生活について (看護師・呼吸療法認定士)	◎	◎
◎ 薬について (薬剤師)	◎	◎
◎ 食事について (栄養士)	◎	◎
◎ 運動療法全般について (理学療法士・呼吸療法認定士)	◎	◎
◎ 呼吸リハビリテーションのDVD学習 (自由閲覧)	◎	◎

### ●検査項目

	1週間プログラム	2週間プログラム
◎ 問診	◎	◎
◎ COPDアセスメントテスト(CAT)	◎	◎
◎ 胸部レントゲン検査	◎	◎
◎ 胸部CT検査	◎	◎
◎ 精密肺機能検査(スパイログラフィー)	◎	◎
◎ 肺年齢測定	◎	◎
◎ 血液生化学検査(肺がん腫瘍マーカー、動脈血液ガス分析を含む)	◎	◎
◎ 心電図	◎	◎
◎ 6分間歩行検査	◎	◎
◎ 心エコー検査	◎	◎
◎ 喀痰検査(細胞診および細菌培養検査)	◎	◎
◎ 酸素飽和度測定(24時間)	◎	◎
◎ 運動療法(呼吸法の指導)	◎	◎
◎ 運動療法(個別指導)	—	◎
◎ 運動療法(効果判定)	—	◎

### 費用

健康保険が適用されますので、本人負担が3割の場合、概ね以下のとおりとなります。

☆1週間プログラム：約 7万円

☆2週間プログラム：約15万円

\*各保険者に限度額認定証の手続きをすることで、上記より低額となることがあります。

当院は日本医療機能評価機構の認定(Ver.6.0)、人間ドック・健診施設機能評価の認定を受けております。

よし しま  
**吉島病院**



〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号 TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635  
URL : <http://www.yoshijima-hosp.jp/>