

KKRよしじま通信

地域と吉島病院を
結ぶ情報紙

わかば

2022
Vol.05
新春号

発行日:2022年1月7日
発行所:吉島病院
発行人:広報委員会



寅年生まれの職員にて撮影

CONTENT

巻頭特集

新年のご挨拶

お知らせ

マイナンバーカードの
健康保険証利用開始 ほか

- ☐ 2021年 吉島病院の主な出来事
- ☐ 食事アンケート結果

- ☐ 専門の立場から
- ☐ シリーズ掲載「人間ドックオプション」
- ☐ 連携医紹介

ほか

2022年 新年のご挨拶

院長 山岡 直樹

皆様、明けましておめでとうございます。2022年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

2021年はコロナに明け、コロナに終わった1年でした。皆様の努力の介があり11月初めにはようやく新規感染者が減少し行動制限も緩和されてきました。第6波の襲来に注意しながら、日常生活はコロナ前の状況に近づきつつあります。しかし11月末よりアフリカを中心に変異株である「オミクロン株」の感染が拡大しており、日本でも緊張感が高まっています。この「わかば」を手にした頃には、「オミクロン株」が日本で蔓延することなく、コロナがさらに収束に近づいていることを心から祈っております。

さて、このコロナウイルスは今まで約2年間にわたり全世界を苦しめてきました。もう二度と経験したくない大惨事です。コロナ禍の影響で失ったものがたくさんありましたが、逆に得たものも少なくないと考えます。一つは「ICT(情報通信技術)の急速な進歩」です。直接会えない・話せないことから、いかに情報伝達をすみやかに行うかが課題でした。ICTは戸惑っている中高年層にも一気に普及しました。スマホを中心とした電子機器類を上手に使いこなすことで生活の簡略化・スピード化が進みました。また医療界

ではオンライン診療が保険適応となり、遠隔にても確実に診察が行えるシステムが構築されようとしています。一方「つながり、絆」も得たものの一つだと思います。皆で一つの難関に立ち向かっていくことは度々あることではありません。当院でもコロナの恐怖におびえながらも、病院一丸となり対峙しました。その結果、風通し・見通しが良くなり、職員の一体感を意識しました。今後もコロナ対応を行いながら、一般診療にもしっかりと力を入れていきたいと思います。地域に根付いた、魅力ある病院を目指して一層努力いたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



NEWS 01

マイナンバーカードの健康保険証利用開始

2021年10月20日からマイナンバーカードの健康保険証利用を含むオンライン資格確認が始まりました。当院ではカードリーダーを設置しマイナンバーカードでの受付に対応しております。利用申込は当院カードリーダーでも行えます。

■利用メリット

- マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。
- 高額療養費制度の限度額適用証や後期高齢者医療制度の高齢者受給者証などの提示が不要となります。
- 薬剤情報・特定健診情報を同意のもと医師が閲覧できるようになります。



2021年 吉島病院の主な出来事

2021年にあった吉島病院の主な出来事をご紹介します☆



【1月・5月・6月】

広島県内、大阪、沖縄の病院へコロナ応援看護師を派遣



【3月】

職員・医療従事者・高齢者等へのコロナワクチン接種開始



【6月】

中四国初・4K3D胸腔鏡システムを導入
外来待合椅子を感染防止対応のものに変更



広島市シェアサイクルポートを設置



【9月・10月】

コロナ陽性者外来、コロナ後遺症外来を開設



【7月・12月】

おりーぶえん・小学校側の門を開放
正門看板をリニューアル 消防訓練の実施

【8月・12月】

呼吸ケアチーム加算、病棟薬剤業務加算を取得

当院の消化器内科について

消化器内科医長 松田 賢介



吉島病院消化器内科は沼尾、松田、そして松村医師と連携し診療及び治療に携わらせていただいています。

外来診療は金曜日の午前、午後行っています。地域の患者様や開業医の先生方からご紹介いただいた患者様のご希望にお応えするべく、患者様のデータを把握し、診療ガイドライン、エビデンスに基づいた診療を行い、セカンドオピニオンを含めて必要な情報、求められる情報を提供し高度なレベルの診療を行うよう心掛けています。

内視鏡検査は受診して当日から2週間以内の上下部消化管内視鏡検査を行える態勢が整っております。上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）は直径約5～6mmの経鼻内視鏡検査（通常胃カメラの約半分の大きさ）を使用しております。例えば通常胃カメラは太いボールペン、経鼻内視鏡は丸い割り箸程度ということになります。経鼻内視鏡が鼻腔を痛みがなく通過できるかどうかは、前処置として鼻の血管の収縮薬や局所麻酔剤を散布し、施行前の局所麻酔ゼリーをつけたチューブが鼻腔内を通過可能であるかで判断されます。ほとんどの患者様が通過可能ですが、希にチューブが通過できないため経鼻内視鏡を口から

の挿入に変更をお願いする方もいらっしゃいます。どうしても胃カメラが苦手な方や下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）は適正な鎮痛剤の使用により苦痛の少ない検査を行う事ができます。

消化管内視鏡治療は食道、胃、大腸等の癌や腫瘍性病変に対して内視鏡的切除術（EMR、CSP、ESDなど）を行い、手術困難な消化管狭窄例にはステント留置も行っています。

膵臓や胆管の疾患に対しては、内視鏡的膵胆管造影検査（ERCP）を行い、採石術などの内視鏡治療やステント留置によるドレナージ術も行っております。

また、脳血管障害や認知症、高度慢性呼吸器疾患により経口摂取困難となった患者様のために、経皮的内視鏡的胃瘻造設術（PEG）や十二指腸瘻（PEG-J）にも力をいれています。

地域の医療機関との連携を円滑にとり、患者様が安心して当科に受診していただけるよう心がけておりますので、消化管のことでお困りのことがあればお気軽にご相談下さい。



内視鏡検査

連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

田村 医院

院長名：田村 裕幸

住 所：広島市南区宇品海岸2丁目12-25

T E L：082-251-4043

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	○
午後診療	○	○	×	○	○	×

※午前／9時～12時30分、午後／16時～18時

※休診日／日曜日・祝日

※13時～15時30分は訪問診療を行っています。

自己紹介をお願いします…昭和57年、広島大学第二外科に入局し中国労災病院、吉島病院、河石病院、広島鉄道病院を経て、平成5年に開業しました。

貴院の紹介をお願いします…父が昭和22年に開業し平成5年に私が継承して現在に至っております。開業以来、在宅医療も志し、がん患者さんの緩和ケアをはじめ在宅での治療を希望する患者さんのサポートを行わせていただいています。吉島病院の先生方には日頃より大変お世話になっておりまして、内科、外科をはじめ私自身、後発性白内障で吉島病院でレーザー治療を行っていただきましたが大変丁寧に診ていただき本当に助かりました。またレスパイトケアをお願いすることもあり患者さんが在宅で過ごすことが難しくなった際には無理をお願いして入院させていただくこともあり在宅医療の面でも助けていただき本当に助かっています。

患者さんもしくは当院に対して一言…吉島病院は他の中核病院と違い、困った時には何とかしていただける、開業医にとってはフットワークの良い病院で大変助かっています。 今後も吉島病院のお力をお借りしながら地域医療に貢献していきたいと思っておりますので引き続きご高配を賜りますようお願い申し上げます。



安川 眼科 医院

院長名：安川 久留美

住 所：広島市南区旭3丁目1-8

T E L：082-252-4800

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	×	○	○
午後診療	○	○	○	×	○	×

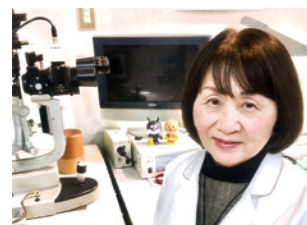
※午前／9時～12時30分、午後／15時～17時30分

※休診日／木・日曜日・祝日

自己紹介をお願いします…昭和50年に広島大学を卒業し、広大眼科に入局。県立広島病院、三菱三原病院、マツダ病院、再び県立広島病院、記念病院、JR広島病院を経て開業しました。

貴院の紹介をお願いします…開院34年になりました。街中の小医院ですので患者様のクオリティオブライフに貢献できるようわかりやすく、根気強く、明るくを心がけています。

患者さんもしくは当院に対して一言…まわりに大病院がたくさんあり、手術や治療をお願いしておりました。貴院に小林先生が赴任されてからは「川2つ渡ったらすぐだからね」と貴院をお勧めすることが多くなりました。適格な診断と手術、丁寧なお返事と術後のフォローをこちらにまかせて下さるので、患者様共々、大変感謝しております。これからもよろしくお願い申し上げます。



食事アンケート結果

入院患者さんを対象に食事のアンケートを実施しました。集計結果を一部ご紹介いたします。

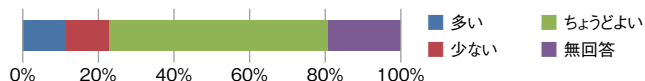
◎実施日：2021年 8月 23日

◎対象者：常菜・軟菜を召し上がっている患者さん(きざみ、ミキサー、嚥下食は除く)

◎方法：アンケート方式 ◎回収率：62%

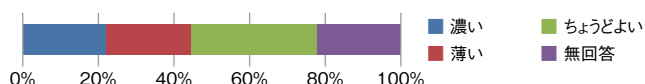
【量】

ちょうどよいと回答した人が50%以上でした。



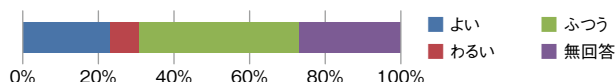
【味付け】

ちょうどよいと回答した人が約30%、濃い・薄いともに約20%でした。



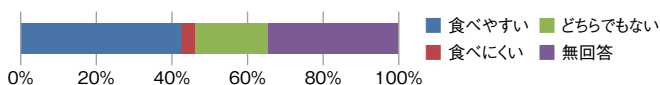
【盛り付け】

40%がふつうという回答でした。



【かたさ】

食べやすいという回答が40%以上でした。



【お気に入りの献立・メニュー】

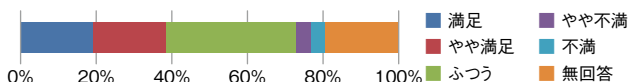
若鶏のおろし煮／麻婆豆腐／八宝菜／すき焼き／オムレツ／魚の南蛮づけ／大根と牛肉の煮物／卵焼き／味噌汁／菜っ葉の吸い物／焼き魚／皿うどん／カンメン／野菜の煮物／ラーメン、うどん等の麺類／ひじき／煮魚／きんぴら

【取り入れてほしいメニュー】

天ぷら／カレー味／鳥のからあげ／ソーメン(具だくさんのニューメン)／やきうどん／チャーハン／焼きそば／コロッケ／スパゲティ／親子丼／カツ丼／冷やし中華／チャンポン／お好み焼き

【食事に対する満足度】

満足、やや満足という回答が約40%、ふつうが35%でした。



アンケート調査へご協力いただき、誠にありがとうございました。患者さんからのご意見を参考に、今後も安心安全でおいしい食事が提供できるよう、栄養科スタッフ一同取り組んでまいります。

PICKUP

第70回 共済医学会

10月28日(木)より連合会病院による共済医学会が昨年同様、WEB形式にて開催されました。本学会は毎年連合会の各病院が持ち回りで開催しており、今年主催の虎の門病院は、開催直前まで現地開催とWEB開催で揺れ動いていましたが、最終的にWEB形式での開催となりました。

講演は、著名な方々による特別講演を動画配信で、各病院職員による一般演題は音声付パワーポイントでの公開でした。関心が高いコロナ感染症関連の演題は14演題発表があり、当院から

はコロナ感染症関連を含め6演題の発表がありました。(表)

パワーポイントによる資料提出だけでは物足りなさがあるため、吉島病院では一般演題作成者による院内発表の場が設けられることとなりました。それぞれの発表を受けた病院管理者や所属長は発表内容に興味津々で、ぜひとも研究を続けてもらいたいという講評も印象に残っています。

来年はぜひとも現地開催でたくさんの方の前で発表できるような環境になっていることを願うばかりです。



〈発表演題一覧〉

- ・ コロナ禍における地域医療連携室の働き方の変化
- ・ COVID-19の院内伝播拡散を最小限とする対策の実践報告
当院が得たもの
- ・ 第三次中期計画 中間的見直しの吉島病院の取り組み
- ・ セル看護提供方式をとり入れた成果と課題
- ・ 血管年齢検査(CAVI)と頸動脈エコー検査の同時検査を推奨する
- ・ 運動誘発性低酸素血症に対するトレーニング方法の一考察



アミノインデックスリスクスクリーニング検査 (AIRS : Amino Index Risk Screening)

健康管理センター 中澤 千紗

AIRSは、現在がんである可能性(男性5種・女性6種)を評価する検査として2019年度よりオプション項目として追加しました。導入以降、4年以内の糖尿病発症リスク、10年以内の脳卒中・心筋梗塞発症リスクも合わせて評価可能となり、2021年4月からは、新たに、現在認知機能が低下している可能性も評価できるようになりました。一度の採血でがん、三大疾病、認知症のリスクを検査できます。

専用の採血管を使用するため、事前のお申し込みが必要となりますが、がんの早期発見や生活習慣病の予防にお役立てください。

●**腫瘍マーカー検査との違い**：がんの可能性を評価する検査としては、腫瘍マーカーもありますが、腫

瘍マーカーは、がん細胞が作り出す物質の数値を計測するのに対し、AIRSは血液中のアミノ酸濃度バランスを解析する新しい検査です。腫瘍マーカーより、早い段階でのがんリスクを知ることができます。

●**受診対象外の方**：妊娠中・授乳中・がん治療中・先天性代謝異常・透析中の方は、結果に影響するため、検査を受けることができません。

●**受診後について**：受診後は、結果報告書に加え、生活習慣改善のアドバイスを記載したパンフレットを送付します。がん、三大疾病または認知症のリスクが高いと判断された場合は、他の検査結果と合わせて総合的に判断し、精密検査が必要であれば、当院を受診していただくことも可能です。

人間ドック

人間ドック春期キャンペーンの実施について

実施期間 2022年3月14日(月)～4月22日(金)

受付期間 2022年2月14日(月)～4月13日(水)

人間ドック胃内視鏡コース ~~45,650円~~ → 35,650円

人間ドック胃部X線コース ~~42,350円~~ → 32,350円

※お勤め先の補助や割引券との併用はできません。

※広島市等が発行するクーポン(がん検診、元氣じゃ健診等)との併用はできません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広島市の感染状況によっては、予告なく本キャンペーン及び人間ドック受診を停止する場合がございます。

【お申し込み・お問い合わせ】

国家公務員共済組合連合会 吉島病院
健康管理センター

TEL 082-241-2167(内線301)

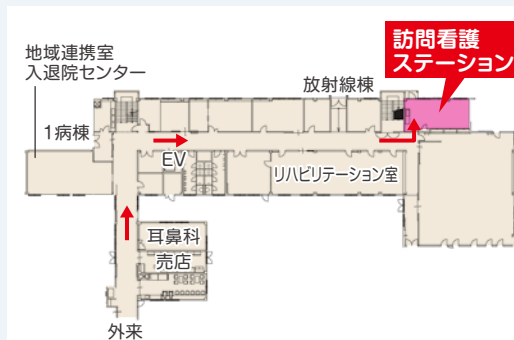
お知らせ

訪問看護ステーション移動のお知らせ

2022年1月中旬より、訪問看護ステーション「わかば」が病院施設内に移動します。

変更後の場所については図の通りとなります。

突然の変更でご不便をお掛けしますが、ご容赦の上、足をお運びください。



外来診療担当表

		月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前	呼吸器センター 呼吸器内科	吉岡	池上	山岡	尾下	池上	尾下	山岡
		尾下	妹尾	吉岡	井上	妹尾	池上	吉岡
		井上						
	内科	山岡	松村	梶原	松村	坂下	松村	梶原
			長野(広大)	坂下	沖(広大)	松田	坂下	沼尾
	呼吸器センター 呼吸器外科	宮原	(宮原/熊田)	奥道	宮原	熊田		
	外科	木村	木村	手術	木村	木村		
	整形外科	(広大)	下垣	下垣	原田(広大)	下垣		
		下垣			下垣			
	眼科	小林	小林	小林	手術	小林	担当医	
		岩川	岩川	岩川	岩川	岩川		
午後	専門外来	緩和ケア 池上			ストーマ外来(第1週) もの忘れ(第1・3週) 都甲	ストーマ外来 (第3週)		
	呼吸器センター 呼吸器外科		手術	手術				
	外科							
	整形外科	手術			手術			
	眼科	手術	検査	手術	手術	検査		
	耳鼻科		○		○			
	各専門 教室外来	予約外来 梶原 坂下	予約外来 佐野	予約外来 坂下	予約外来 梶原	予約外来 沼尾 呼吸不全外来 担当医 呼吸器外来 (第2週) アスベスト外来 禁煙外来 川根 (第2・4週)	予約外来 沼尾 呼吸器外来 (第2週) 放射線治療外来 権丈 (第1・3週)	

※第1・3土曜日は診療しております。

予約については、TEL (082) 241-2167 (当日でも可能です)

外来診療のご案内

診療科目

内科／呼吸器内科／消化器内科
糖尿病・内分泌内科／循環器内科
外科／呼吸器外科／消化器外科／内視鏡外科
眼科／耳鼻咽喉科／麻酔科／放射線科／整形外科
リハビリテーション科／緩和ケア内科
呼吸器リハビリテーション科

診療時間

内科：月～土 8:30～12:00
外科：月～金 9:00～12:00 土 休診
整形外科：月～金 9:00～12:00 土 休診
眼科：月・水・金 8:30～12:00 火・木 9:00～12:00
耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00
禁煙外来：第2・4木 13:30～16:30
アスベスト外来：第2・4木 14:00～16:30
もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00
セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。
ストーマ外来：第1木 第3金 8:30～12:00
フットケア外来：火 10:00～12:00
緩和ケア内科：月 11:40～12:00
放射線治療外来：第1・3金 15:00～17:00 ※不定期

受付時間

内科：8:30～12:00／土曜日 8:30～11:00
外科・整形外科・眼科：8:30～11:00
耳鼻咽喉科：13:30～16:00

休診日

第2・4・5土曜日／日曜日／祝祭日
年末年始(12月29日～1月3日)／開院記念日(3月7日)
※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りでは
ありません。お電話の上、ご相談ください。

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

交通アクセス情報



■広島バス24号線

「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分

「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車

※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。

■東西線バス…吉島東下車、徒歩10分

【院内MAP】

※駐車場完備



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshijimako



【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会
よししま
吉島病院

当院は人間ドック・健診施設機能評価認定を受けております。

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635
URL: <https://www.yoshijima-hosp.jp>