

KKRよしじま通信

2023  
Vol.11  
夏号

地域と吉島病院を  
結ぶ情報紙

# わかば

発行日:2023年7月20日  
発行所:吉島病院  
発行人:広報委員会



職員より投稿



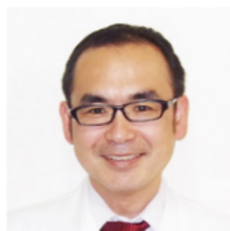
巻頭特集

新型コロナウイルス感染症  
5類感染症後の当院の対応

- 専門の立場から
- 新任医師紹介
- 新入職員紹介
- 2023年度 新採用職員研修会を実施しました
- COPD喘息診断外来のご紹介 ほか

# 新型コロナウイルス感染症 5類感染症後の当院の対応

診療部長 池上 靖彦



2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症の致死率が3年前と比較して低下してきたために、その扱いが変わりました。2類感染症相当から5類感染症となっています。これに伴い、2019年12月に端を発した新型コロナウイルス感染症への対応は新たな局面を迎えています。今回の変更点について、また、今後の当院の対応について解説をさせていただきます。

そもそも2類感染症相当、5類感染症とは、どういう意味なのでしょうか？

感染症感染症法のなかで、それぞれの感染症は、その感染力及び罹患した場合の重篤性から、その危険性を判断し、1類から5類に分類して規定されています。例えば、1類感染症は「危険性が極めて高い感染症」と規定されており、エボラ出血熱、ペスト、ラッサ熱等が含まれます。新型コロナウイルス感染症は新型インフルエンザ等感染症に分類されていますが、5月8日以前は、2類感染症と同等の扱い(2類感染症相当)をされていました。2類感染症は「危険性が高い感染症」と規定されており、結核、SARS、MERS、鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9)等が含まれています。一方で、5類感染症は「国が感染症発生動向調査を行い、その結果等に基づいて必要な情報を国民一般や医療関係者に提供・公開していくことによって、発生・まん延を防止すべき感染症」と規定されており、インフルエンザ、性器クラミジア感染症等が含まれています。つまり、新型インフルエンザの扱いから、今までの季節性インフルエンザの扱いに変更になったということになります。

ただ感染性のある疾患であることには代わりがないため、対応としては今までと変わるところと、変わらないところがあります。

まず外来の対応ですが、来院をされる患者さんはマスク

着用を着用していただくことは変わりありません。発熱がある患者さんで、新型コロナウイルス感染症が疑わしい方、自宅での検査で新型コロナウイルス感染症が陽性となった患者さんは発熱外来で対応をさせていただきます。発熱がある患者さんには、今まで通り、可能な限り電話連絡をからの受診をお願いしています。

次に、入院の対応についてです。3年前には、軽症患者さんも全例、隔離対応をしていましたが、その後、患者さんの数が急激に増え、重症度が低下するに従って、症状に応じて入院、在宅療養での経過観察をしていました。5類に変更後は、隔離目的とした入院の必要はなくなり、衰弱がひどくて点滴が必要な場合、肺病変が出現をして、抗ウイルス薬の点滴投与や、酸素投与など病院でないと行えない処置がある場合は入院していただくこととなります。

入院をした患者さんへの対応も、5月8日以前は、ガウン、手袋、キャップ、そしてフェイスシールドを着用して、かなり物々しい格好での対応をしていました。今後は、手袋、キャップは使用せず、フェイスシールドからアイマスク付きのマスクを使用する程度に変更し、ガウン着用はしないこととしました(接触感染は多くないことがわかってきています)。また、ご家族のご希望にそって面会も可能です。ただ、患者さんを受け入れる場所は、一般の患者さんと分けさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症として扱われることによる変更点についてまとめました。変わってくるのと変わらないところを理解しながらの対応が重要かと考えます。全ての病気で入院される患者さんが、安心して入院生活を送っていただけるよう、これからも職員全体で頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

## 新型コロナ5類移行に伴う施策の変更について

	5類移行前(5月7日以前)	5類移行後(5月8日以降)
入院調整	県医療調整本部と保健センターの連携により実施	医療機関同士の連携による調整を開始(9月末までは、県医療調整本部の機能を残す予定*)
外来診療	診療・検査医療機関で対応	幅広い医療機関での対応に移行
宿泊療養施設	患者隔離のための施設として県が設置	廃止

## 放射線科への移動経路について変更がありました

【コロナ禍】



【2023年5月8日以降】直進できるようになりました



## 手術実施症例数(2022年)

期間:2022年1月~2022年12月

当院では厚生労働大臣が定める施設基準に適合している手術として中国四国厚生局に届出を行っております。

### 呼吸器外科・外科手術【手術総数：97件】

#### ●区分1に分類される手術

術式	件数
肺悪性腫瘍手術	2
胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術	23
胸腔鏡下膿胸腔搔爬術	3

#### ●その他の区分に分類される手術

術式	件数
ペースメーカー交換術	0

#### ●区分4に分類される手術

術式	件数
胸腔鏡下肺切除術	45
その他の胸腔鏡下手術	6
腹腔鏡下胆嚢摘出術	0
その他の腹腔鏡下手術	0

#### ●区分に分類されない手術

術式	件数
その他の手術	18

### 眼科手術【手術総数：1,225件】

#### ●区分1に分類される手術

術式	件数
黄斑下手術	2
硝子体茎頭顕微鏡下離断術	128

#### ●区分に分類されない手術

術式	件数
水晶体再建術	836
眼瞼下垂症手術	112
眼瞼内反症手術	56
緑内障手術	43
その他の手術	48

### 整形外科手術【手術総数：50件】

#### ●区分2に分類される手術

術式	件数
関節鏡下靭帯断裂形成手術	1

#### ●区分に分類されない手術

術式	件数
脊椎固定術、椎弓切除術、椎弓形成術	30
関節鏡下手術(肩)骨折観血的手術	5
骨折観血的手術	4
脊椎内異物(挿入物)除去術	3
その他の手術	7

#### ●その他の区分に分類される手術

術式	件数
人工関節置換術	0

2023年1月 吉島病院長

# 理学療法士の立場から ～肺NTM症患者さんへの運動プログラム！～

リハビリ科 神田 直人



日本では、非結核性抗酸菌 (Non-tuberculosis mycobacterium : NTM) による呼吸感染症である「肺NTM症」の罹患者数、死者数が急増しており、その9割近くをMycobacterium avium complex (MAC) によるものが占めています。当院では2022年より広島県内初となるNTM外来を開設いたしました。現在では肺NTM症の診断や治療に難渋している患者さん、アミカシン吸入療法や手術療法の適応のある患者さんなどを他の医療機関から紹介いただいています。

肺NTM症に対しては多剤併用薬物療法だけでなく、運動療法や栄養療法、精神的ケアを含めた複合的アプローチの重要性が指摘されています。当院のリハビリテーション科では、これまでも慢性呼吸器疾患を有する患者さんに呼吸器リハビリテーションを行ってきましたが、この度、肺NTM症の患者さんを対象として、運動プログラムの提供を開始しました。

この運動プログラムは全身持久力の向上と筋力増強を目的としており、月1回の外来受診時に指導いたします

【図①】。ゴムチューブを使った、自宅でも簡単に行うことができる運動が中心です【図②】。指導時には体重や身体組成 (筋肉量や体脂肪率)、握力や足の力、持久力などを測定しますので、ご自分の今の筋力や体力を知ることができます【図③】。さらに、医師の診察をはじめ、看護師による体調確認や栄養士による栄養指導など包括的な支援も取り組んでいます。肺NTM症と診断された患者さんであれば、保険診療内の外来リハビリテーションとして実施できますのでご相談ください。

肺NTM症の診療にはまだ未解明な部分が多く、運動療法の有効性、最適な内容、導入時期についても十分に検討されていないのが現状です。そこで当院では肺NTM症患者さんに対する運動療法の効果を明らかにするための臨床研究も行っています。現在までに10数名の患者さんに協力をいただいております。運動機能や健康関連QOL (生活の質) の向上を実感しています。今後も肺NTM症を含めた慢性呼吸器疾患の患者さんに理学療法の面から貢献していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

図① 運動療法スケジュールの例

スタート!		ゴール! その後の様子を確認			
実施項目	開始時 ( / )	1か月後 ( / )	2か月後 ( / )	3か月後 ( / )	6か月後 ( / )
リハビリ	<input type="checkbox"/> 身体評価 (測定項目) 身長・体重 体脂肪・筋肉量 握力や足の筋力 体力 (歩く検査をします)  <input type="checkbox"/> 運動療法の指導 自宅継続して行う運動を指導します	<input type="checkbox"/> 身体評価 (開始時と同じ)	<input type="checkbox"/> 身体評価 (開始時と同じ)	<input type="checkbox"/> 身体評価 (開始時と同じ) 運動指導はここで終了 次回、6か月後までは自宅で可能な範囲で継続をお願い致します	<input type="checkbox"/> 身体評価 (開始時と同じ)
栄養指導	<input type="checkbox"/> 食事摂取量の確認 栄養指導	<input type="checkbox"/> 運動の確認 日誌を持参してください	<input type="checkbox"/> 運動の確認 日誌を持参してください	<input type="checkbox"/> 運動の確認 日誌を持参してください	<input type="checkbox"/> 運動の確認 日誌を持参してください
診察	<input type="checkbox"/> 診察 必要な検査 ・血液検査 ・肺機能検査	<input type="checkbox"/> 診察	<input type="checkbox"/> 診察	<input type="checkbox"/> 診察 必要な検査 ・血液検査 ・肺機能検査	<input type="checkbox"/> 診察 必要な検査 ・血液検査 ・肺機能検査

図② 自宅運動の指導



図③ 体重・身体組成測定



【受診時の流れ】

検査・必要時眼科受診 → 問診表の記入 → 栄養指導 → 診察 → リハビリ

※受診の際は、検査・測定のために動きやすい服装をお願いいたします。  
また、ストッキングの着用は控えていただきますようお願いいたします。

## 連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

### 田丸整形外科

院長名：田丸 卓弥  
住 所：広島市中区羽衣町2-15  
T E L：082-243-4785

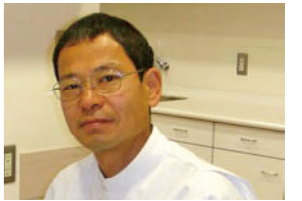
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	○
午後診療	○	○	○	×	○	×

※午前/9時～12時30分、午後/14時30分～18時  
※休診日/日曜日・祝日

自己紹介をお願いします… 私は昭和58年に久留米大学医学部を卒業し、九州大学整形外科に入局しました。平成4年に広島赤十字・原爆病院に勤務した後、平成12年から田丸整形外科にて診療を行っています。運動器の専門医として、正確な診断とていねいな治療をこころがけています。

貴院の紹介をお願いします… 田丸整形外科は、昭和41年に開業した歴史ある病院です。平成12年に現在の施設に建て替え、平成18年よりデイケアを併設しています。特にリハビリに力を入れて、理学療法士や作業療法士による個別リハを行っています。この地域に住む人々が、最後まで自分の力で生活が出来るように支援することが目標です。

患者さんもしくは当院に対して一言… 吉島病院には、大変お世話になっています。自宅での生活が出来なくなった患者さんを、快く受け入れていただきありがとうございます。また、MRIは鮮明で、正確な診断も頼りになります。地域包括ケアの要として、この地域を牽引していただきたいと思います。



### 吉田 医院

院長名：吉田 明浩  
住 所：広島市中区江波二本松1-13-20  
T E L：082-232-0022

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	○
午後診療	○	○	○	×	○	×

※午前/9時～12時30分、午後/15時～18時  
※休診日/日曜日・祝日

自己紹介をお願いします… 昭和62年、聖マリアンナ医科大学第3内科学教室に入局し、同大学救命救急科学に所属しました。平成11年より、父の医院を継承しました。帰広後、たくさんの先生方とご縁があり、ご指導ご鞭撻をいただきながら、おかげさまで妻とともに開業しています。

貴院の紹介をお願いします… 父が江波で開業してから、地域に根ざした医療を続けておりました。それを受け継ぎ「近くのお医者さん」として、患者様、ご家族が気軽に相談していただけるプライマリケアの役割を担い、往診を含め訪問看護、訪問介護、包括支援センター、介護施設のスタッフ、地域の方々と連携し、包括医療を目指しています。

患者さんもしくは当院に対して一言… 吉島病院は、専門的な精密検査、加療が必要な時、緊急時の入院、レスパイト入院、当院への情報提供等病診連携、患者様へ迅速かつ丁寧な対応をいつもしていただき、感謝しております。安心して患者様のご紹介をさせていただきます。これからもよろしくお願いいたします。

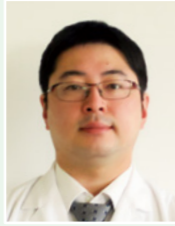


## 新任医師紹介

### 総合診療科医師 ますおか はやと

趣味：ゴルフ、野球観戦  
出身地：広島県呉市

昨年度は安佐市民病院に勤めておりました。4月から吉島病院でお世話になっております。総合診療医として地域の皆様の困りごとや心配事に誠実に向き合い診療して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 総合診療科医師 ほうさい みか

趣味：映画鑑賞  
出身地：広島県広島市

これまで大学病院に勤めており、4月から吉島病院でお世話になっております。総合診療医として地域の皆様の困りごとや心配事に誠実に向き合い診療して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 新入職員紹介

### 臨床工学技士 かじわら しんじ

趣味：ゲーム、ツーリング、カラオケ  
出身地：広島県広島市

社会人2年目の臨床工学技士です。今年度4月から吉島病院でお世話になっております。笑顔と挨拶を心がけて、仕事を熟していききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### 視能訓練士 あらき ゆうと

趣味：旅行、自然散歩  
出身地：広島県広島市

これまで愛媛県の南松山病院に勤め、本年度より吉島病院でお世話になっております。視能訓練士として正確な検査を心掛け、真摯に向き合っていきます。よろしくお願いいたします。



### 視能訓練士 よこやま けんじ

趣味：模索中  
出身地：鹿児島県

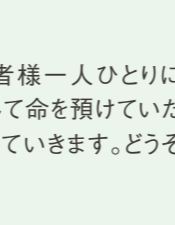
これまで県内外のいろいろな病院に勤めて、4月から吉島病院でお世話になります。これまでの経験を生かしつつ、地域の皆様の見えにくさのサポートをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



### 看護師 やまじ りか

趣味：オーケストラ鑑賞、編み物  
出身地：広島県広島市

看護学校を卒業したての新人ですが、患者様一人ひとりに丁寧に向き合い、知識と技術を磨き、安心して命を預けていただけるような看護師を目指して全力を尽くしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



### 看護師 やまもと なつき

趣味：漫画を読むこと  
出身地：広島県広島市

広島市立看護専門学校を卒業し、4月から吉島病院でお世話になっております。患者さんが安全安楽に入院生活を送れる看護が提供できるよう、日々学んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



### 看護師 よしむら あやこ

趣味：旅行  
出身地：広島県広島市

これまで済生会広島病院で3年間勤めてきており、4月から吉島病院でお世話になっております。患者様のニーズに応えられるよう病棟看護師としての役割を果たせるように努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 社会福祉士 いちかわ たくま

趣味：アウトドア  
出身地：広島県大竹市

これまで他病院に勤めており、この度ご縁あって吉島病院でお世話になっております。まずは地域のことを知り、患者様・ご家族様の課題解決が図れるよう、頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



### 社会福祉士 なかがわ あゆか

趣味：ゲーム  
出身地：広島県広島市

一人ひとりの気持ちに寄り添い、ソーシャルワーカーとして地域の皆様の暮らしのお力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



## 2023年度 新採用職員研修会を 実施しました

令和5年5月16日から17日にかけて吉島病院 講義室において2023年度新採用職員研修会を開催しました。ここ数年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、研修内容を厳選して半日間で開催しておりましたが、4年ぶりに2日間の開催とすることができました。研修会の日程は表のとおりです。出席者は新採用者等14名となりました。社会人としての自覚や心構えを持ち、吉島病院の一員として各部署で活躍してくれることを期待しています。 《庶務課 松田》

### 【新人研修を受けた感想】

- 【身だしなみとは自分の価値観で決まるのではなく、相手の価値観で判断される】という言葉が医事課の窓口業務を行う上で非常に印象に残った

### 【2023年度 新採用職員研修会 日程表】

5月16日(火) 午前	
時間	研修内容
8:50	(開会)
9:00	講話(院長)
9:40	連合会の医療事業と当院の現状について(事務部長)
10:10	(休憩)
10:20	部署業務について(各所属長)
11:20	医師から新人職員に希望すること(副院長)
11:35	庶務課の業務(庶務課長)
11:50	(終了)

5月17日(水) 午後	
時間	研修内容
13:30	部署業務について(各所属長)
16:25	(終了)

- 病院における他職種間の連携がいかに重要かと言うことを再度認識することが出来た。
- 吉島病院の理念にある【患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐をもって働ける病院】で働けることに誇りを持ち頑張りたいと思う。

### 開業医の先生方へ

## COPD喘息診断外来のご紹介

当院は近隣の開業医の先生から診療に難渋する患者さんをご紹介いただき、より良い診療を提供することを役割のひとつと考えています。結核病院として開設された経緯もあり、特に呼吸器診療についてはスタッフも充実しており、基幹病院にも負けないレベルでの診療を心がけています(設備や体制の問題でできないこともあるのですが)。

開業医の先生との患者さんのやりとりを通して、喘息や慢性閉塞性呼吸器疾患(COPD)の診断の難しさを痛感します。難治性喘息として、ステロイドの吸入や内服が行われていた患者さんのなかに、気管腫瘍、アレルギー性気管支肺真菌症、好酸球性細気管支炎などの珍しい疾患・病態が判明することがありました。結核診療を行う当院では、「喘息として治療されたあと気管支結核が判明」といった症例に遭遇し、大量排菌にヒヤヒヤすることも少なくありません。また、COPDでは間質性肺炎や肺癌などを合併することもあり、ときはCTをチェックしておくべきだと感じています。

喘息もCOPDもいわゆるcommon diseaseにあた



る、ありふれた疾患ですので、当然開業医の先生のところでも数多く診療されているかと思えます。しかし、前述したようなピットフォールもありますので、もしも先生方のところで診断・治療方針に不安を感じられるようなことがあれば、当院で行なっている「喘息COPD診断外来」を活用していただければと思います。当院の地域連携室にご連絡いただければ受診日を調整して、1日だけ患者さんに受診をお願いします。CT、肺機能検査、呼気NO、血液検査といった検査を行い、呼吸器専門医が喘息あるいはCOPDの診断や治療についてのご意見をお付けします。病態や重症度の観点から当院で併診をさせていただくこともありますが、原則として紹介元の先生に逆紹介をさせていただきます。

このような外来を通じて、地域の開業医の先生との連携を密にしていきたいと考えております。どうぞご活用いただければ幸いです。

## 外来診療担当表

		月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前	呼吸器センター 呼吸器内科	吉岡	池上	山岡	尾下	池上	尾下	山岡
		尾下	佐野	吉岡	井上	佐野	池上	吉岡
		井上						
	内科	山岡	岸川	梶原	沼尾	坂下	松田	梶原
			長野(広大)	坂下	石橋(広大)	松田	坂下	沼尾
	呼吸器センター 呼吸器外科	宮原	(宮原/篠田)	奥道	宮原	熊田		
	外科		木村	手術	木村	木村		
整形外科	(広大)	下垣	下垣	原田(広大)	下垣			
	下垣			下垣				
眼科	小林	小林	小林	手術	小林		担当医	
	横田	横田	横田	横田	横田			
専門外来	緩和ケア 池上			スーパースペシャル外来(第1週) もの忘れ(第1・3週) 六車		スーパースペシャル外来(第3週)	☆お知らせ 外来担当医の変更があります。	
午後	呼吸器センター 呼吸器外科		手術	手術				
	外科							
	整形外科	手術			手術			
	眼科	手術	検査	手術	手術	検査		
	耳鼻科		○		○			
	各種専門 教室外来	予約外来 梶原 坂下	予約外来 佐野 NTM外来 尾下 放射線治療外来 今野 (第2・4週)		予約外来 梶原	呼吸不全外来 担当医	アスベスト外来 禁煙外来 川根 (第2・4週)	

※第1・3土曜日は診療しております。  
予約については、TEL(082)241-2167

## 外来診療のご案内

診療科目	内科/呼吸器内科/消化器内科/内視鏡内科 糖尿病・内分泌内科/循環器内科 外科/呼吸器外科/消化器外科/内視鏡外科 眼科/耳鼻咽喉科/麻酔科/放射線科/整形外科 リハビリテーション科/緩和ケア内科 呼吸器リハビリテーション科	
	診療時間	内科：月～土 8:30～12:00 外科：月～金 9:00～12:00 土 休診 整形外科：月～金 9:00～12:00 土 休診 眼科：月・水・金・土 8:30～12:00 火・木 9:00～12:00 耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00 禁煙外来：第2・4木 13:30～16:30 アスベスト外来：第2・4木 14:00～16:30 もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00 セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。 スーパースペシャル外来：第1木第3金 8:30～12:00 フットケア外来：火 10:00～12:00 緩和ケア内科：月 11:40～12:00 放射線治療外来：第2・4火 15:00～17:00 ※不定期 コロナ後遺症外来：火～木 13:30～15:30 ※予約制
受付時間	内科：8:30～12:00/土曜日 8:30～11:00 外科・整形外科・眼科：8:30～11:00 耳鼻咽喉科：13:30～16:00	
休診日	第2・4・5土曜日/日曜日/祝祭日 年末年始(12月29日～1月3日)/開院記念日(3月7日) ※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りでは ありません。お電話の上、ご相談ください。	

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

## 交通アクセス情報



- 広島バス24号線  
「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分  
「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車  
※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。
- 東西線バス…吉島東下車、徒歩10分

## 連合会西日本ブロック体育大会に参加



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshijimako



## 【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長  
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会

よし しま 吉島病院

当院は人間ドック・健診施設機能評価認定を受けております。

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号  
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635  
URL: <https://www.yoshijima-hosp.jp>