

地域と吉島病院を
結ぶ情報紙

わかば

発行日: 2024年7月25日
発行所: 吉島病院
発行人: 広報委員会



第20回 吉島病院地域研修会の様子



巻頭特集

マイナ保険証・電子処方箋について

- 専門の立場から
- NST: 栄養サポートチーム 患者さんの栄養をチームで考えています!
- 連携医紹介コーナー
- 新任医師紹介
- 新入職員紹介

ほか

マイナ保険証・電子処方箋について

医事課長 戸田 英史郎



はじめに

医療システムにおけるデジタル化の波は、患者さんと医療機関の双方に多大なメリットをもたらしています。その一環として導入された「マイナ保険証」「電子処方箋」は、新しい試みです。このシステムにより、オンライン資格確認、診療・薬剤情報の取得、電子処方箋の発行といった新しい医療サービスが実現し、患者さんの利便性向上と医療機関の業務効率化が期待されています。

マイナ保険証とは？

マイナ保険証は、マイナンバーカードに健康保険証の機能を統合したものです。従来の健康保険証に代わる新しい形式の保険証として利用が進められています。当院ではオンライン資格確認を2021年10月より導入し、マイナ保険証による資格確認を推奨しています。

◎マイナ保険証を使うメリット

1. 迅速な保険資格確認

マイナ保険証の場合、受付の顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードをかざし簡単な操作で、保険資格情報を即座に確認できます。従来の保険証では、転職や引越しのたびに新しい保険証の発行を待つ必要がありました。マイナ保険証では、迅速かつ正確に保険変更に対応でき、確認ミスや手続きの遅延を防ぎます。これにより、患者さんに迅速で適切な医療サービスを提供することが可能となります。

2. 効率的な手続き

限度額認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるため、手続きが簡素化されます。

3. 診療の向上

診療・薬剤情報等の提供に同意をすると、過去のお薬情報や健康診断の結果を参照できるようになるため、身

体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

4. 医療費の節約

紙の健康保険証で受診した場合と比べ、初診時等の窓口負担が低くなるため、患者さんの医療費負担が軽減されます。これにより、医療費の負担軽減と共に、医療サービスの利用が促進されます。

電子処方箋とは？

電子処方箋は、医師が発行する処方箋を電子化し、患者さんや薬局に対してオンラインで送信するシステムです。紙の処方箋と比べて、多くの利点があります。

◎電子処方箋を使うメリット

1. 処方 の 正確性と効率性の向上

電子処方箋を利用することで、手書きによる読み間違いや処方ミスが減少します。また、処方情報がデジタル化されるため、薬局でのお薬の受け取りまでの時間が短縮され、患者さんにとっての利便性が向上します。

2. 薬歴の一元管理

電子処方箋システムにより、患者さんの薬歴が一元管理されます。これにより、過去の処方情報を基にした適切な薬の選択が可能となり、重複処方や薬の相互作用のリスクを低減します。また、複数の医療機関での処方情報が共有されるため、総合的な医療管理が実現します。

最後に

当院では、さまざまなメリットのあるマイナ保険証と電子処方箋の利用を積極的に推奨しています。これにより、より質の高い医療サービスを提供し、患者さんの健康と快適さを追求します。



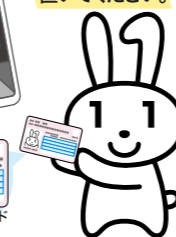
とっても簡単!

マイナンバーカード

1

受付

マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



2

本人確認

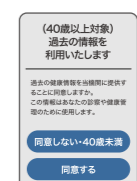
顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。



3

同意の確認

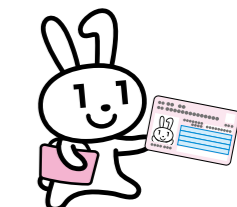
診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。



4

受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに!

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。



手術実施症例数(2023年)

期間: 2023年1月~2023年12月

当院では厚生労働大臣が定める施設基準に適合している手術として中国四国厚生局に届出を行っております。

呼吸器外科・外科手術【手術総数：112件】

●区分1に分類される手術

術式	件数
肺悪性腫瘍手術	1
胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術	35
胸腔鏡下膿胸腔搔爬術	5

●その他の区分に分類される手術

術式	件数
ペースメーカー交換術	0

●区分4に分類される手術

術式	件数
胸腔鏡下肺切除術	33
その他の胸腔鏡下手術	2
腹腔鏡下胆嚢摘出術	0
その他の腹腔鏡下手術	0

●区分に分類されない手術

術式	件数
その他の手術	36

眼科手術【手術総数：1,074件】

●区分1に分類される手術

術式	件数
黄斑下手術	1
硝子体茎頭顕微鏡下離断術	118

●区分に分類されない手術

術式	件数
水晶体再建術	691
眼瞼下垂症手術	103
緑内障手術	68
眼瞼内反症手術	48
その他の手術	45

整形外科手術【手術総数：67件】

●区分2に分類される手術

術式	件数
関節鏡下靭帯断裂形成手術	1

●区分に分類されない手術

術式	件数
脊椎固定術、椎弓切除術、椎弓形成術	28
関節鏡下手術(肩)骨折観血的手術	13
骨折観血的手術	4
骨内異物除去術	4
その他の手術	17

●その他の区分に分類される手術

術式	件数
人工関節置換術	0

心不全とは?

内科 循環器科医長 梶原 賢二



心不全と聞くと、もう死んでしまう怖い病気とを感じる人が圧倒的だと思います。実際昔々は死亡診断書の表記がいまいでも許された時代があって、有名人が亡くなると報道ではほとんどが心不全とされていたと記憶しています(心臓が止まれば心不全とされていたのでしょう)。本来の心不全は「なんらかの心臓機能障害、すなわち心臓に器質的および/あるいは機能的異常が生じて心ポンプ機能の代償機能が破綻した結果、呼吸困難・倦怠感や浮腫が出現し、それに伴い運動耐容能が低下する臨床症候群」と定義され、ようするに心臓の動きが落ちたため、十分に血液や体中の水分をうまく回せなくなって日常生活に支障が出てくる状態をいいます。

自覚症状は、「最初は年のせいかな?」でかたづけてしまいがちな息切れ、動悸、足のむくみ、倦怠感があります(実際運動不足が理由であることが圧倒的ではありますが)。心不全の重症度はその症状の強さによって規定されており【表①】、その原因疾患は多岐にわたります【表②】。心筋梗塞や心筋症のように心筋組織が直接的に障害を受けて心不全を発症する場合、弁膜症や高血圧などにより心筋組織に長期的に負荷が加わり機能障害から心不全を発症する場合、頻脈性ないし徐脈性不整脈により血行動態の悪化を招く場合があります。また、全身性の内分泌・代謝疾患、炎症性疾患などからくることや、栄養障害や薬剤(一部の抗がん剤など)、化学物質といった外的因子

による心筋障害から発症する心不全など根本原因が心臓以外に存在する場合があります。なお入院した心不全患者の原因疾患として多いものは順に、1)虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞など)、2)高血圧、3)弁膜症でした。なかでも虚血性心疾患の率が近年上昇していることは登録研究でも示されていますが、心臓の収縮能が保たれている例では高血圧が最も多いとされています。

治療にはまず原因を突き止めていく必要があります、その手法もさまざまあります【図③】。当院では心臓カテーテル検査はできませんが責任をもって対応していきますので気になる症状ありましたら相談いただければと思います(なお、表や文面は循環器学会ガイドラインなどを一部使用させていただきました)。

【表①】NYHA心機能分類※1

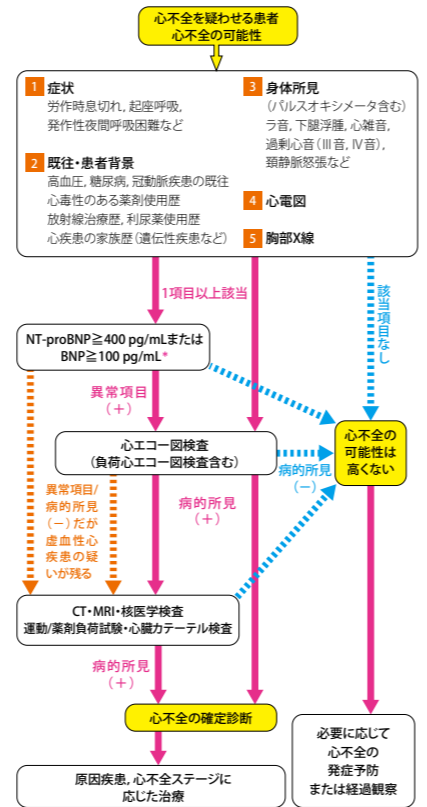
NYHA 心機能分類	日常生活能力
I	心疾患を有するが、そのために身体活動が制限されることはない。通常の活動で疲労、動悸、呼吸困難、胸中症状は少ない。(7Met以上可能)
II	心疾患を有し、そのために身体活動が軽度から中等程度制限される。安静時無症状。通常の活動で疲労、動悸、呼吸困難、胸中症状をきたす。(5-7Met)
III	心疾患を有し、そのために身体活動が中等程度制限される。通常以下の身体活動で疲労、動悸、呼吸困難、胸中症状をきたす。(2-5Met)
IV	心疾患を有し、そのために非常に軽度の身体活動でも胸中症状をきたす。少心の身体活動でも胸中症状をきたす。(2Met未満)

心不全患者の日常生活活動能力を反映する重症度分類である。

【表②】心不全の原因疾患※2

心臓の異常による心不全	血行動態の異常による心不全
虚血性心疾患 虚血性心疾患、スタント、ハイペース、微小循環障害 心臓病(遺伝子異常を含む) 肥大型心臓病、拡張型心臓病、閉鎖型心臓病、不整脈性右室心臓病、肥大型心臓病、たこつぼ心臓病 心毒性物質など 薬物性物質 アルコール、コカイン、アンフェタミン、アナボリックステロイド 重金属 鉄、鉛、コバルト、水銀 放射線 抗がん剤(アントラサイクリンなど)、免疫抑制剤、抗うつ薬、抗不整脈薬、NSAIDs、麻酔薬、放射線障害 感染性 心筋炎 フィラリア性、細菌性、リケッチア感染症など、シヤールガス病など 免疫疾患 関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、多発性筋炎、混合性結合組織病など 妊婦 高血圧性心疾患、産後心臓症を含む 血液性疾患 リルコイドーシス、アミロイドーシス、ヘモクロマトーシス、慢性骨髄性白血病 内分泌疾患 甲状腺機能亢進症、クッシング病、褐色細胞腫、副腎不全、成長ホルモン分泌異常増進症など 代謝性疾患 糖尿病 先天性瓣膜異常 フラブラー病、ボーンベリ、ハーラー症候群、ハンター症候群 腫瘍 原形腫、肉腫、リンパ腫	高血圧 弁膜症、心臓の構造異常 先天性 後天性 先天性弁膜症、心筋中隔欠損、心室中隔欠損、その他の先天性心疾患 大動脈弁、僧帽弁疾患など 心臓病などの原因 冠動脈性心疾患、心タンポナーデ 心臓病の合併 好酸球性心臓病、心内臓器性線維症 高血圧による心不全 重症高血圧、甲状腺機能亢進症、バジレット病、動脈硬化、冠動脈狭窄、肥厚性心臓病、閉塞性肺疾患など 体腔液増加 腎不全、輸液量過多 不整脈による心不全 頻脈性 心房細動、心房顫、心房静止など 徐脈性 房室伝導障害、房室ブロックなど

【図③】慢性心不全の診断フローチャート※2



* NT-proBNPが125~400 pg/mLあるいはBNPが35ないし40~100 pg/mLの場合、軽度的心不全の可能性を否定しない。NT-proBNP/BNPの値のみで機械的に判断するのではなく、NT-proBNP/BNPの標準値は年齢、腎機能障害、貧血に伴い上昇し、肥満があると低下することなどを念頭にに入れて、症状・既往・患者背景、身体所見、心電図、胸部X線の所見とともに総合的に勘案して、心エコー図検査の必要性を判断するべきである。

引用元
 ※1 : <http://heart2012.cocolog-nifty.com/blogkoko2012/2014/10/062nyha-8877.html>
 ※2 : 「急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年改定版)」

連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

医療法人社団誠友会 セントラルクリニック

院長名：藤川 光一
 住 所：広島市佐伯区五日市駅前3丁目5-16
 TEL：082-923-1117

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	×	○	○	○
午後診療	○	○	×	○	○	13時30分~17時

※午前/9時~12時30分、午後/14時30分~18時
 ※休診日/水・日曜日・祝日

自己紹介をお願いします…昭和52年、広島大学医学部を卒業し、同大学放射線医学教室に入局しました。その後、広島大学病院、広島日赤・原爆病院、広島鉄道病院、JA広島総合病院等を経て、平成24年からセントラルクリニックに勤務、令和2年から院長を務めています。

貴院の紹介をお願いします…当院の目指す医療は、専門性の垣根を越えて、的確な診断から治療まで行う「ワンストップ総合診療」です。2名の画像診断専門医と2名の総合内科専門医がX線CT装置、胃・大腸内視鏡検査装置、超音波検査装置、X線テレビ装置、種々の呼吸機能検査機器などを駆使して頭頸部や胸腹部臓器だけでなく、骨や軟部組織など、全身の様々な疾患を診断し、個々の患者さんに最適な治療を提案することを心がけています。

患者さんもしくは当院に対して一言…吉島病院には、肺癌をはじめ抗酸菌感染症、間質性肺炎、肺炎、気胸などあらゆる呼吸器疾患の患者様の紹介を受け入れて頂き、大変感謝しております。今後とも、よろしくお願い致します。



部署紹介④

用度課

用度課主任 岡 貴之

「日本近代郵便の父」と呼ばれた、かの前島密は言いました「縁の下の力持ちになることを厭うな、人のためによかれと願う心を常に持てよ」と。まさに用度課は、医療機関における縁の下の力持ちです。そこでこの場をお借りして用度課業務内容を一部紹介します。

患者の皆様が安心して最高の治療を受けられるように、医療材料をはじめ機器などの物品調達を行っています。また、医療機関を運営するにあたり、コスト管理は必須となっているため、既存の仕入先との交渉や新規仕入先の模索を常時行っています。そして、医療機関は職員のみならず委託業者様と連携して運営しており、その委託業者様との契約を締結するのも用度課業務です。

2023年度の用度課は、「SDGsに準じた活動を強化するチャレンジと未来への展望を図る」を目標にしています。埋立処理されていたペットボトルキャップのエコキャップ運動へ参加、子ども食堂に対する災害用備蓄食料の寄付など、用度課でしか見えない視点で地域貢献活動を行い、吉島病院理念である”患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること”に準じました。

用度課でしか見えない視点、それは「つながりの視点」です。物品やサービスをただ調達するだけでなく、それがどのように使われ、どのように人々の生活や業務を支えているのかを常に考えています。その視点を持ち続けることで、皆さんの期待に応え続けます。

これからも用度課は、職員の皆さん、患者の皆さん、そして地域の皆さんとともに、見えない部分で支え合い、より良い未来を築いてまいります。ご質問やご意見がありましたら、いつでもお知らせください。私たち用度課は、皆さんのために全力を尽くします。



新任医師紹介

眼科医師 しばた さやか

趣味：旅行
出身地：和歌山県
昨年度は広島大学病院眼科で勤務しておりました。4月より吉島病院でお世話になっております。眼科医として患者さんと誠実に向き合い、成長していければと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



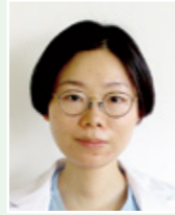
呼吸器外科医師 ひらの こういち

趣味：週末の運動(ダイエット)
出身地：広島県安芸郡府中町
平成30年に広島大学を卒業後は東広島医療センター、広島大学病院で勤務しておりました。患者さんによくわかる説明を心がけて日々の診療にあたっております。どうぞよろしくお願いいたします。



総合診療科医師 おおもと なつみ

趣味：映画鑑賞、音楽鑑賞
出身地：広島県広島市
これまで広島共立病院で研修医として勤務しておりました。4月から吉島病院でお世話になっております。地域の皆様が安心して暮らせる医療を提供できればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



新入職員紹介

看護師 しらいし ゆい

趣味：七並べ
出身地：山口県
安田女子大学を卒業し、この春から吉島病院でお世話になっております。みなさまに安心していただける看護師になれるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



看護師 せとがわ まどか

趣味：釣り
出身地：広島県広島市
3月に広島文化学園大学を卒業し、4月から吉島病院でお世話になっております。看護師として患者さんに寄り添い、明るく笑顔で頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



理学療法士 うえみつ さき

趣味：音楽鑑賞
出身地：広島県広島市
これまで可部の野村病院に勤めており、5月から吉島病院でお世話になっております。理学療法士として患者様に寄り添って、質の良いリハビリテーションを届けていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



理学療法士 もりもと けんじ

趣味：野球
出身地：広島県広島市
これまで回復期リハビリテーション病棟に4年、整形外科クリニックに11年勤めており、6月から吉島病院でお世話になっております。患者さん一人一人と向き合い少しでも楽に生活できるように努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



作業療法士 もりさこ ゆうたろう

趣味：映画鑑賞、スポーツ
出身地：広島県広島市
これまで他病院に勤めており、5月から吉島病院でお世話になっております。これまでの経験も活かしつつ、吉島病院の一員として貢献できるように一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



事務員 たかやま まきこ

趣味：楽器演奏、旅行
出身地：広島県広島市
これまで他病院に勤めており、この度ご縁あって吉島病院でお世話になっております。受付業務等で対応させて頂くこともあるかと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



PICKUP

NST：栄養サポートチーム 患者さんの栄養をチームで考えています！

吉島病院 NST 管理栄養士 NST専門療法士 野間 智美



NST(栄養サポートチーム)をご存じでしょうか？ 栄養管理が必要な入院患者さんに対し、最適な栄養管理を提供するために構成されたチームです。

低栄養の状態では体力、筋力、免疫力が低下し、治療効果がうまく発揮されないこともあります。そこで、栄養状態の改善や治療効果の向上・合併症の減少・QOL(生活の質)の向上を目的として、多くの情報から患者さんに適切な栄養療法の提案を行っています。

当院では2005年に活動を開始しており、メンバーは医師・看護師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・管理栄養士などで、それぞれのメンバーの専門知識と技術を出し合ってチーム医療の活動を行っています。

週1回全病棟で、回診・ミールラウンド(何をどのように

食べられているのか、食事場面の観察)を行い、実際に患者さんのお話をうかがいながら、全身状態の把握や食事の嗜好を確認しています。カンファレンスも行い、回診する患者さんに対して対応策を協議します。食形態・食事量の調整、固形栄養剤を口から食べていただく、液体栄養剤を飲んでいただく、胃や腸への栄養剤の投与、点滴注射など…。その結果を回診記録にまとめて提言しています。退院後も切れ目なく栄養療法が行えるよう、外来や転院先施設とも連携しています。

また、NSTメンバーはもちろん院内スタッフの栄養に関するレベルアップを図るため、院内研修会(年1回)の実施やニュースレターの発行(年6回程度)を行い、院外研修会へも積極的に参加しています。



筋肉量把握のため下腿周囲長の測定



メンバーで嚥下食・栄養剤を試食



ニュースレターvol.18

お知らせ

アストラムライン本通駅 デジタルサイネージ

広く吉島病院を知っていただくことを目的に、アストラムライン本通駅に設置してあるデジタルサイネージへ、病院紹介動画を掲載しました。

お近くにお越しの際はぜひご覧ください。



アストラムライン本通駅

シャレオ中央広場方面

外来診療担当表

		月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前	呼吸器センター 呼吸器内科	吉岡 尾下 井上	池上 佐野	山岡 吉岡	尾下 井上	池上 佐野	尾下 池上	山岡 吉岡
	内科	山岡	岸川 長野(広大)	梶原 坂下	沼尾 石橋(広大)	坂下 松田	松田 坂下	梶原 沼尾
	呼吸器センター 呼吸器外科	宮原	(宮原/平野)	奥道	宮原	平野		
	外科		木村	手術	木村	木村		
	整形外科	(広大)	下垣	下垣	原田(広大)	下垣		
	眼科	奥道 柴田	奥道 柴田	奥道 柴田	柴田	柴田	奥道 柴田	担当医
	専門外来	緩和ケア 池上			スｰマ外来(第1週) もの忘れ(第1・3週) 六車	スｰマ外来 (第3週)		
午後	呼吸器センター 呼吸器外科		手術	手術				
	外科							
	整形外科	手術			手術			
	眼科	手術	検査	手術	手術	検査		
	耳鼻科		○		○			
	各種 専門 教室 外来	予約外来 梶原 坂下 認知症ケア 総診	予約外来 佐野 NTM外来 尾下 放射線治療外来 今野 (第2・4週) 糖尿病教室 坂下		予約外来 梶原 アスベスト外来 禁煙外来 川根 (第2・4週)	呼吸不全外来 担当医		

※第1・3土曜日は診療しております。
予約については、TEL(082)241-2167

外来診療のご案内

診療科目

内科／呼吸器内科／消化器内科／内視鏡内科
糖尿病・内分泌内科／循環器内科
外科／呼吸器外科／消化器外科／内視鏡外科
眼科／耳鼻咽喉科／麻酔科／放射線科／整形外科
リハビリテーション科／緩和ケア内科
呼吸器リハビリテーション科

診療時間

内 科：月～土 8:30～12:00
外 科：月～金 9:00～12:00 土 休診
整形外科：月～金 9:00～12:00 土 休診
眼 科：月・水・金 8:30～12:00 火・木 9:00～12:00
耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00
禁煙外来：第2・4木 13:30～16:30
アスベスト外来：第2・4木 14:00～16:30
もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00
セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。
スｰマ外来：第1木第3金 8:30～12:00
フットケア外来：火 10:00～12:00
緩和ケア内科：月 11:40～12:00
放射線治療外来：第2・4火 15:00～17:00 ※不定期
コロナ後遺症外来：火～木 13:30～15:30 ※予約制

受付時間

内 科：8:30～12:00／土曜日 8:30～11:00
外科・整形外科・眼科：8:30～11:00
耳鼻咽喉科：13:30～16:00

休診日

第2・4・5土曜日／日曜日／祝祭日
年末年始(12月29日～1月3日)／開院記念日(3月7日)
※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りでは
ありません。お電話の上、ご相談ください。

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

交通アクセス情報



- 広島バス24号線
「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分
「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車
※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。
- 東西線バス…吉島東下車、徒歩10分

【院内MAP】

※駐車場完備



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshijimako



【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会
よし じま
吉島病院

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635
URL : yoshijima-hosp.kkr.or.jp