

KKRよしじま通信

地域と吉島病院を  
結ぶ情報紙

2024  
Vol.16  
秋号

発行日: 2024年10月30日  
発行所: 吉島病院  
発行人: 広報委員会

# わかば



職員より投稿

CONTENT

巻頭特集

訪問看護とは？

お知らせ

地域包括医療病棟への転換について  
インフルエンザワクチンについて

- ☐ 専門の立場から
- ☐ 連携医紹介コーナー

- ☐ 眼科 部署紹介
- ☐ 患者さんからの声

- ☐ シリーズ「人間ドックオプション」②

ほか



# 訪問看護ステーションわかばの紹介

訪問看護ステーションわかば

所長 高本 真由美／看護師 本田 智恵美

訪問看護ステーションわかばは、1998年7月に開設されました。開設当初の利用者は、人工呼吸器装着中の患者さんや在宅酸素療法中の患者さんでしたが、現在は、在宅酸素療法以外の心不全や神経難病など、多くの方にご利用頂いています。

在籍するスタッフは、院内・外で教育を受けた臨床経験10年以上のスタッフです。病院併設の訪問看護ステーションであり、院内の各種研修（安全・感染対策・BCP・呼吸器ラダー・オムツマイスターなど）を活用し、訪問先での実践能力に繋いでいます。看護師は、3学会合同呼吸療法認定士やフットケア研修修了者、理学療法士は、認定理学療法士（呼吸）・3学会合同呼吸療法認定士が訪問しています。呼吸・運動機能が維持・向上する指導や、呼吸リハビリテーションには定評があり、「いつまでも歩き続けられる丈夫な足づくり」を目指して、フットケアも行なっています。その他、院内の在宅パッケージ特定行為研修修了看護師による気管カニューレ交換や、皮膚・排泄ケア認定看護師が利用者宅へ同行訪問し、計画的な管理を行ってきました。

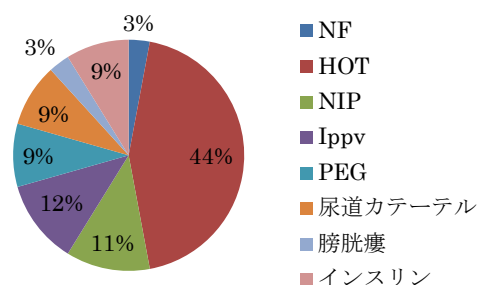
訪問看護の体制は、24時間緊急対応体制で土日も営業し、ご本人やご家族の療養生活をサポートしています。2024年9月の延べ利用者数は、訪問看護372人・訪問リハビリ130人、男性48%・女性52%、訪問地域は中区が68%、西区16%、南区13%の順になっています。主治



高本 真由美

本田 智恵美

医の割合は、吉島病院が49%、他院が51%、緊急時加算対象者は全体の80%、医療機器などの利用状況は、在宅酸素療法中の利用者が44%、人工呼吸器管理（NPPVを含む）が23%、インスリン注射9%、PEG管理が9%となっています。



利用者の医療機器使用状況／n=63(2024年9月現在)

訪問看護ステーションわかばは、「1人ひとりの生活・気持ちを大切に質の高い看護の提供」を理念とし目指してきました。以前は「わかば」の看板を掲げた建物がありましたが、現在は病院内に事務所を設けています。利用者やご家族からは、「相談できるところが身近にあると思うだけで、安心する。」との声をいただいています。

今後も、病気や障害のある方が住み慣れた自宅・地域で療養生活が送れるように、医療と生活の両方の視点から利用者の「その人らしい暮らし」を支えていきたいと思えます。

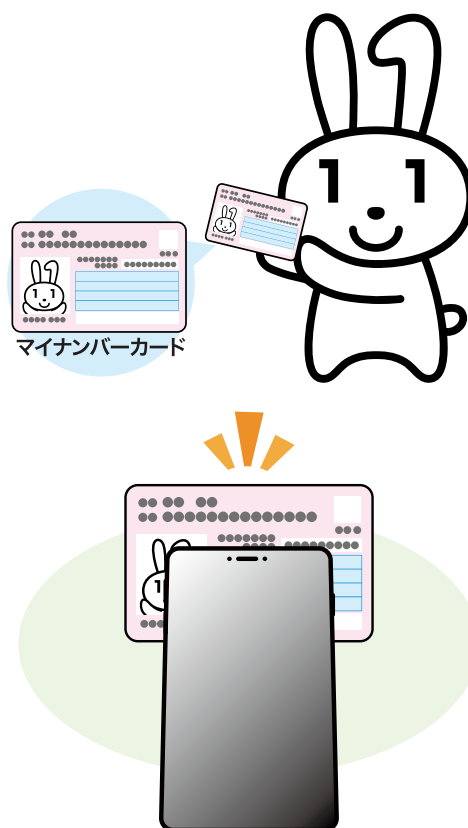


# 訪問看護ステーションわかばのDX推進

## ■オンライン資格確認について

少子高齢化が進み、看護を必要とする方は増える一方、訪問看護等在宅ケアの担い手の確保は一層難しくなると予測されています。そのため、1人の訪問看護師等が提供するサービスの質を維持・向上しつつ、直接処遇を提供できる時間を如何に持続可能な方法で確保できるかが課題とされています。

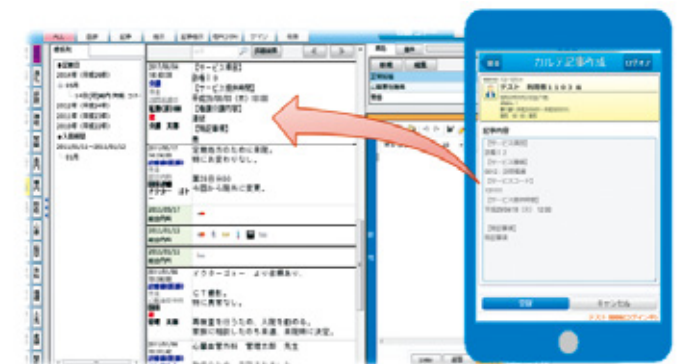
厚生労働省はその対策として、医療・介護DXを推進しており、2024年の診療報酬改定に「訪問看護医療DX情報活用加算」を組み込み、新たな仕組みの構築と既存の制度の見直しが一体的に行われています。訪問看護ステーションわかばでも、医療保険のオンライン請求義務化に併せ、今年6月からオンライン請求を始めました。また、現行の保険証利用廃止（2024年12月）に伴い、オンライン資格確認ができるようにモバイル端末（スマートフォン）が導入されました。訪問先でマイナンバーカード（マイナ保険証）から、保険情報の確認だけでなく、高額療養費の限度額を超える支払いが、手続きなしで免除されるようになりました。その他、薬剤情報等の閲覧機能を使い過去の薬剤情報も共有でき、よりスムーズに質の高い医療が提供できることに繋がります。



## ■楓モバイル導入

モバイル端末（スマートフォン）に、訪問看護ステーションシステムが導入されました。院外でもカルテの閲覧や記録などの業務が可能となり、ケア内容や受診時・訪問時の様子、検査結果や薬の変更なども即座に確認できるようになりました。また、カメラ機能を使い撮影した画像は、その場で記録に取り込むことができ、瞬時にスタッフ間で共有できるようになりました。その結果、主治医や各サービス事業者、関係機関とのリアルタイムな情報共有や連携が容易になり、より迅速な対応と業務改善に繋がりました。画像からは、皮膚や創部の状態の変化などを視覚的に把握する事が可能となり、異常の早期発見・早期対応にもつながっています。また、利用者さんやご家族にもわかりやすく説明できるようにもなりました。その他、専用ツールを使用し、災害発生時の迅速な情報伝達や共有に繋がると期待しています。

今後も医療・介護にかかるDXが推進され、変化に対応できる体制を整備することが、在宅療養者への支援と訪問看護ステーションの発展に繋がると考えます。



外出先から楓モバイルで登録された記事内容は、院内の電子カルテ情報と連動しています。





# 肺癌周術期薬物療法について

副院長 宮原 栄治



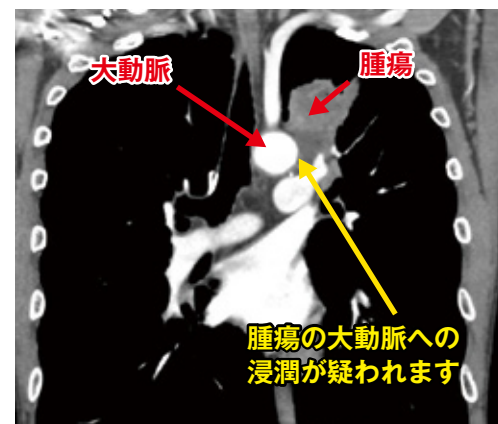
肺癌で使用される抗癌剤は、延命効果が期待されても治癒するほどの効果はありませんでした。しかし、近年、**免疫チェックポイント阻害剤**（患者さんの免疫能を活性化して癌を治療する薬）が使用できるようになり、治癒する患者さんもみられるようになってきました。

肺癌の周術期薬物療法（手術前後に行う薬物治療）は、手術で治癒する可能性を少しでも上げるために行われてきました。術後に微小な癌細胞が残っている可能性に対処する目的で抗癌剤が使用され、術後生存率に5-10%の有効性が認められています。最近、上述の**免疫チェックポイント阻害剤**を周術期に使用し、良好な結果が得られるようになりました。特に、手術前に投与することで腫瘍を小さく、手術できる可能性を高めたり、術後再発を抑えたりする効果が期待されています。

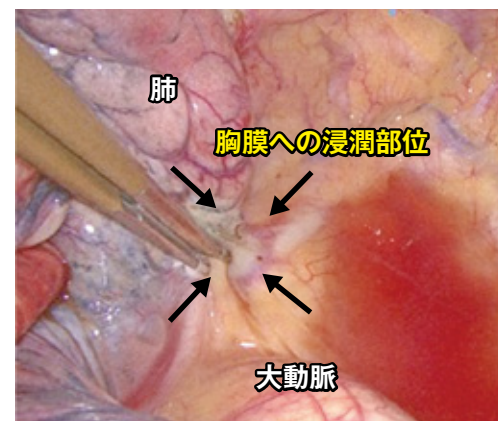
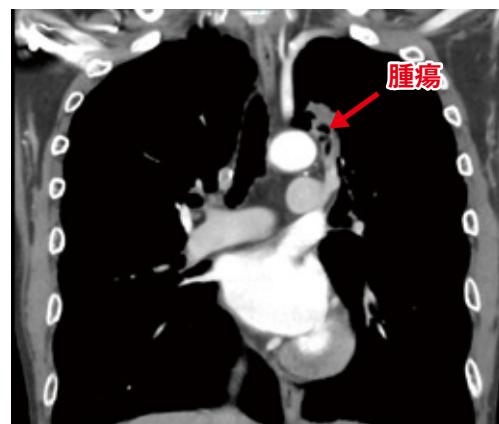
当院での経験を紹介します。

左肺に5cmの肺腺癌を認め、手術前に**免疫チェックポイント阻害剤**を投与しました。大動脈への浸潤は消失し、切除術が可能となりました。手術は2021年に導入した4K3Dの胸腔鏡を使用し、安全に行うことができました。切除標本では、生きた癌細胞は認められず、手術前に投与した**免疫チェックポイント阻害剤**が有効であったことが確認できました。

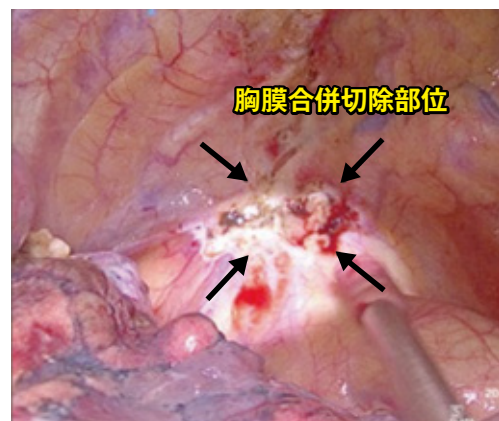
今後も新たな肺癌治療が開発されます。研鑽を重ね、最新の肺癌治療を地域の皆様に提供してまいります。



免疫チェックポイント  
阻害剤投与後



胸膜合併切除後



手術所見：胸膜への浸潤が認められたが、胸膜を合併切除し、肺癌を摘出しました。

## 連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

## 医療法人社団 妹尾内科

院長名：亀井 英一 亀井 文恵

住 所：広島市中区十日市町1丁目4-25

T E L：082-231-3873

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 午前診療 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後診療 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

※午前／8時30分～13時、午後／15時～18時

（木曜日は8時30分～15時）

※休診日／日曜日・祝日



**自己紹介をお願いします**…昭和58年東京女子医科大学卒業後に同大で内科研修し中央検査部勤務後、平成4年帰広後は父と数年前まで共に働き継承しました。夫は昭和57年山形大学卒業後に女子医大神経内科に入局。脳神経内科指導医として広島大学、済生会広島病院等に勤務した後、令和5年より当院長です。

**貴院の紹介をお願いします**…昭和38年父が開業以来、外来も往診や時間外診療も行い、現在は在宅療養支援診療所を標榜し、消化器内視鏡専門医と脳神経内科専門医が常在しています。喘息専門病院での経験から帰広後に貴院のカンファレンスに参加させて頂きブレインである倉岡、山岡両院長先生の下で学びました。重症患者の受け入れや経鼻内視鏡導入時の実地研修等、お世話になり感謝しております。

**患者さんもしくは当院に対して一言**…コロナ禍を大変な思いで乗り切っており感謝し畏敬の念を抱いております。今後のアウトブレイクや防災を見据えての夢のような構想、予算をどうぞ獲得して下さい。

## 部署紹介⑤

## 眼科

眼科 視能訓練士 日浦 裕子

当院眼科は医師2名、視能訓練士※3名、看護師数名で診療を行っています。

当院は広島市内で唯一、結核治療を行っている病院です。結核や非定型抗酸菌症の治療薬であるエタンブロール（エブロール）は、稀に視神経に作用し視力障害をきたすことがあるため、当科では内服治療中の患者さんの目の異常を早い段階で見つけ、適切な対処ができるよう日々の診療にあたっています。

また、本年1月より眼科医長として緑内障専門医である奥道医師が就任しました。緑内障は何らかの原因で眼の神経が障害され視野に異常をきたす病気です。日本人の失明原因の疾患第1位である緑内障です



が、初期や中期には自覚症状がほとんど無いことが多く、気付いたときには状態が悪化してしまっているということが少なくありません。当科では緑内障の早期発見や進行予防を目的とし、新たに治療用のレーザー装置や、赤外光を使用し前眼部の断層検査を行う前眼部OCTを導入しました。特に40歳を過ぎたら定期的に眼科検診を受けることをお勧めします。

※視能訓練士とは、医師の指示の下で視力検査や視野検査など様々な検査を行う眼科専門の検査員です。



## 患者さんからの声

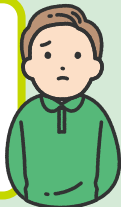
院内に設置してあるご意見箱にお寄せいただいた患者さんからの声についてご紹介・回答いたします。

### ご意見



私は今回入院食でとても苦労しました。1つ感じた事は事前にメニュー表にイラストを入れたりして季節を出した物を掲示板に貼ってくださると患者としての私は嬉しかったかな？

隣のベッドの方が病室内でマナーモードに切り替えてくださらず、着信音も鳴っていた。



### 回答



ご意見ありがとうございます。常食のメニューに関しては病棟に掲示させて頂いております。特別食(糖尿病・嚥下食)は少しメニューが変わることがありますが参考にして頂ければと思います。分かり易い掲示など心掛けるようにします。(栄養科)

ご不快な思いをおかけして申し訳ございませんでした。入院時オリエンテーションにて、マナーモードへの切替えや使用可能エリアでのご使用をお願いしております。マナーが守れない方おられた場合、職員より注意喚起、または可能な限りでのベッド調整等を考慮し、患者さんがお互い快適な入院生活が送れるように努めてまいります。(病棟師長)



## お褒めの言葉

初めて気管支鏡検査を受けたのですが、必要で重要な検査と知りつつも不安で仕方がありませんでした。麻酔の不安、検査中の息苦しさ、咳が出たらどうしよう等…。検査室に入ると優しい先生とザ・プロと言った様子の看護師さん二人がついてくださり私の不安の声をしっかり受止めてくださり笑顔と自信のある態度でリードしてくださいました。結果、検査室に入って2~3分で【もう大丈夫】という絶対的安心感を得て検査に臨むことができました。素晴らしい体験でした。そしてもちろん楽でした。ありがとうございました。

三ヵ月の入院生活でしたが、皆さんの優しさ、気配りがとても素晴らしく感心致しました。今度何かありましたらこちらで又、お世話になりたいと思いました。ありがとうございました。

親切で、一言一言わかり易く、不安を感じる事なく過ごせました。



### お知らせ

## 地域包括医療病棟への転換について

本年9月より当院の第4病棟(急性期一般29床、地域包括ケア30床)を令和6年度の診療報酬改定において新設されました地域包括医療病棟(59床)へ転換いたしました。(※右図参照)

当病棟では、高齢者を中心とした軽症・中等症の患者さんに対して、早期からリハビリテーションや栄養管理、入退院支援等を包括的に提供が出来る体制を整えております。これまで以上に病診・病床運営における紹介患者さんの受け入れを強化していきますので、引き続きご相談やご紹介を患者支援センターまで宜しくお願いいたします。(患者支援センター)

#### 2024年8月まで

第1病棟  
(結核：41床)

第2病棟  
(療養：47床)

第3病棟  
(一般：52床)

第4病棟  
(一般：29床)  
(地域包括ケア：30床)

#### 2024年9月から

第1病棟  
(結核：41床)

第2病棟  
(療養：47床)

第3病棟  
(一般：52床)

第4病棟  
(地域包括医療：59床)



### シリーズ「人間ドックオプション」②

## MCIスクリーニング検査プラス

健康管理センター 中澤 千紗



2024年4月より導入したMCIスクリーニング検査プラスは、アルツハイマー型認知症に関わるタンパク質を「栄養」「脂質代謝」「炎症・免疫」「凝固線溶」の4つのカテゴリーに分類・測定し、認知症の前段階といわれる軽度認知障害(MCI:Mild Cognitive Impairment)のリスクを評価します。1回の採血で、もの忘れの自覚のない段階から将来の認知症発症リスクを評価できますので、認知症の予防にお役立て下さい。

### ○アミノインデックスリスクスクリーニング検査(AIRS)との違い

当院で導入しているAIRSにおいても認知機能について評価(受診日時点で50歳以上の方が対象)しますが、AIRSでは血液中のアミノ酸を分析し、現在、認知機能が低下している可能性について評価します。MCIスクリーニング検査プラスは、将来的な認知症発症リスクを評価します。評価対象となる血液項目、「現在」の認知機能か、「将来」の発症リスクを評価するかが大きな違いとなります。ご自身の気になる内容にあわせてご選択ください。

### ○検査対象外の方

既に認知症を発症されている方、受診日時点で40歳未満の方は検査対象外です。

### ○検査結果について

約3週間後に結果報告書と生活習慣改善等のアドバイスを記載した「認知症予防マニュアル」を発送します。MCIのリスクが高いと判断された場合は、翌年の人間ドックで脳MRI検査をお勧めします。また、結果報告書に専用相談窓口が記載されておりますので、そちらもご活用ください。

下記、中年期からの生活習慣は認知症のリスクとなります

週に3日以上  
飲酒

毎日コンビニで  
食事をすませる

血圧・血糖値が  
高い

毎日5000歩  
以上歩かない

簡単な血液検査で将来のために  
認知症予防をはじめましょう

発症する前からの緩やかな状態からの予防が大切です

MCIプラス  
スクリーニング検査

検査についての詳細はこちら  
URL: https://mci-plus.com

検査で今の状態を知り、将来MCIに陥らないよう、早期から生活習慣を改善しましょう！

リスクが数値で表れるため、生活習慣の改善と予防のモチベーションにつながります！

検査後の予防方法

1人1人に合わせた  
カテゴリーごとの予防法を提案

過去の結果と  
今回の結果を比較

検査の結果と今回の結果を  
比較し、予防のモチベーション  
につなげやすくなります！

こちらから  
登録できます

予約に関するお問い合わせ  
国家公務員共済組合連合会  
吉島病院

【予約に関するお問い合わせ】  
吉島病院 健康管理センター  
TEL: 092-241-2167 (内線 301)

### お知らせ

## インフルエンザワクチンについて

今年もインフルエンザワクチンの接種が開始となります。昨年のインフルエンザは流行時期が早かったですが、今年度はまだ落ち着いているようです。しかし、高齢者の方は感染すると重症化する可能性がありますので、早めのワクチン

接種をお勧めします。今年は、10月15日から1月末まで行なう予定です。予約は必要ありませんので、直接外来にてお申し出ください。

ご不明な点などがありましたら、当院外来に連絡下さい。

【接種開始日】10月15日(火)から開始

【金額】3,950円



## 外来診療担当表

|    |                  | 月                | 火                                                                    | 水  | 木                                | 金               | 第1土 | 第3土 |
|----|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------|-----------------|-----|-----|
| 午前 | 呼吸器センター<br>呼吸器内科 | 吉岡               | 池上                                                                   | 山岡 | 尾下                               | 池上              | 尾下  | 山岡  |
|    |                  | 尾下               | 佐野                                                                   | 吉岡 | 井上                               | 佐野              | 池上  | 吉岡  |
|    |                  | 井上               |                                                                      |    |                                  |                 |     |     |
|    | 内科               | 山岡               | 岸川                                                                   | 梶原 | 沼尾                               | 坂下              | 松田  | 梶原  |
|    |                  |                  | 長野(広大)                                                               | 坂下 | 石橋(広大)                           | 松田              | 坂下  | 沼尾  |
|    | 呼吸器センター<br>呼吸器外科 | 宮原               | (宮原/平野)                                                              | 奥道 | 宮原                               | 平野              |     |     |
|    | 外科               |                  | 木村                                                                   | 手術 | 木村                               | 木村              |     |     |
|    | 整形外科             | (広大)             | 下垣                                                                   | 下垣 | 原田(広大)                           | 下垣              |     |     |
|    |                  | 下垣               |                                                                      |    | 下垣                               |                 |     |     |
|    | 眼科               | 奥道               | 奥道                                                                   | 奥道 |                                  | 奥道              | 担当医 |     |
|    |                  | 柴田               | 柴田                                                                   | 柴田 | 柴田                               | 柴田              |     |     |
| 午後 | 専門外来             | 緩和ケア<br>池上       |                                                                      |    | ストーマ外来(第1週)<br>もの忘れ(第1・3週)<br>六車 | ストーマ外来<br>(第3週) |     |     |
|    | 呼吸器センター<br>呼吸器外科 |                  |                                                                      |    |                                  |                 |     |     |
|    | 外科               |                  | 手術                                                                   | 手術 |                                  |                 |     |     |
|    | 整形外科             | 手術               |                                                                      |    | 手術                               |                 |     |     |
|    | 眼科               | 手術               | 検査                                                                   | 手術 | 手術                               | 検査              |     |     |
|    | 耳鼻科              |                  | ○                                                                    |    | ○                                |                 |     |     |
|    | 各種専門<br>教室外来     | 予約外来<br>梶原<br>坂下 | 予約外来<br>佐野<br>NTM外来<br>尾下<br>放射線治療外来<br>今野<br>(第2・4週)<br>糖尿病教室<br>坂下 |    | 予約外来<br>梶原                       | 呼吸不全外来<br>担当医   |     |     |

※第1・3土曜日は診療しております。  
予約については、TEL (082) 241-2167

## 外来診療のご案内

### 診療科目

内科／呼吸器内科／消化器内科／内視鏡内科  
糖尿病・内分泌内科／循環器内科  
外科／呼吸器外科／消化器外科／内視鏡外科  
眼科／耳鼻咽喉科／麻酔科／放射線科／整形外科  
リハビリテーション科／緩和ケア内科  
呼吸器リハビリテーション科

### 診療時間

内科：月～土 8:30～12:00  
外科：月～金 9:00～12:00 土 休診  
整形外科：月～金 9:00～12:00 土 休診  
眼科：月・水・金・土 8:30～12:00 火・木 9:00～12:00  
耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00  
禁煙外来：第2・4木 13:30～16:30  
アスベスト外来：第2・4木 14:00～16:30  
もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00  
セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。  
ストーマ外来：第1木・第3金 8:30～12:00  
フットケア外来：火 10:00～12:00  
緩和ケア内科：月 11:40～12:00  
放射線治療外来：第2・4火 15:00～17:00 ※不定期  
コロナ後遺症外来：火～木 13:30～15:30 ※予約制

### 受付時間

内科：8:30～12:00／土曜日 8:30～11:00  
外科・整形外科・眼科：8:30～11:00  
耳鼻咽喉科：13:30～16:00

### 休診日

第2・4・5土曜日／日曜日／祝祭日  
年末年始(12月29日～1月3日)／開院記念日(3月7日)  
※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りでは  
ありません。お電話の上、ご相談ください。

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を  
原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

## 交通アクセス情報



- 広島バス24号線  
「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分  
「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車  
※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。
- 東西線バス…吉島東下車、徒歩10分

## 【院内MAP】

※駐車場完備



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshijimako



## 【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長  
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会  
よし じま  
**吉島病院**

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号  
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635  
URL: yoshijima-hosp.kkr.or.jp