

地域と吉島病院を
結ぶ情報紙

わかば

発行日: 2025年1月25日
発行所: 吉島病院
発行人: 広報委員会



巳年職員にて撮影



巻頭特集

新年のご挨拶

お知らせ

第6回 吉島病院
地域まつりを開催します

- 専門の立場から
- ロータークラブ贈呈式
- 人間ドック価格改定のお知らせ
- 連携医紹介コーナー
- 非結核性抗酸菌症 (NTM) 患者さんの座談会

ほか

2025年 新年のご挨拶

院長 山岡 直樹

皆様、明けましておめでとうございます。2025年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

2024年を振り返りますと、年始から能登半島地震や羽田航空機事故と痛ましい出来事が続き、その後も酷暑・豪雨などの自然災害が猛威を振り、世界各地で紛争も絶えず不安な日々が続いています。そのような中でパリオリンピック・パラリンピックでの日本勢の活躍や大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手の偉業に興奮して、たくさんの勇気・活力をいただきました。

医療界では医師の働き方改革、勤怠管理の徹底で労働環境は改善されover workは少なくなりましたが、救急医療への負荷など数々の問題点が浮かび合ってきました。また6月には診療報酬の改定が行われ、各病院とも医療経営に頭を痛めています。

戦後の団塊世代が後期高齢者となる2025年問題を議論していましたが、すでにその2025年を迎え、今度は2040年問題が話題となっています。これは2040年には高齢化と人口減少が進行し、団塊ジュニア世代が65才を超えて、全人口に占める65才以上の高齢者が35%になります。(その頃には高齢者の定義は70才以上になっているかもしれませんが・・・)そのため社会全体が総合的な問

題を抱えることが危惧されています。特に医療界では多数の医療難民が発生することが予想されます。医療ニーズも時代ごとに変遷していきますので、今後は地域医療構想会議でそれぞれの病院の役割分担をより明確にして、地域住民の方々に支障を来すことがないようにしなければなりません。

当院は長年地域に根付いた病院、患者さんに寄り添う病院を目標としてきました。昨年は院内医療DXの推進を図り、バス停周囲の駐車場を整備するなど、患者さんの療養環境の改善に取り組みました。またLMO吉島東のまちづくり協議会に参加して地域活動にも力を入れています。しかし昨今の物価高騰・人材不足・医療費削減などの影響を受けて結核病棟・療養病棟の移築が中止になり、病院運営も厳しいものになっています。それでも改修や業務改善で対応して、職員のモチベーションを低下させることなく、引き続き皆様のお力になれますように努力していきたいと思っております。これからも「患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院」を目指して参りますので、本年もご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

2025年 元旦



吉島病院 医局一同

第6回 吉島病院地域まつりを 開催します

日時 令和7年3月1日(土) 12:20~16:30

場所 吉島病院

メインイベント

- オープニング 広島県警警察音楽隊
- 講演会 「詐欺被害と闇バイト強盗」
- スタンプラリー



体験・見学・展示コーナー

- 健康チェック
- 骨密度測定
- 体組成測定
- AED/救急蘇生体験
- なりきり看護師体験
- 薬剤師体験
- 手術室見学(手洗い体験)
- 放射線科見学
- クラフト工作
- 電動シニアカー体験乗車会
- 介護福祉用具展示
- おもいやりバザー
- 広島ホームテレビのぼるぼると一緒にダンスを踊ろう!
- かんごちゃん・なかちゃんもくるよ!



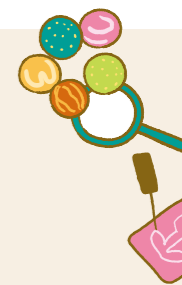
飲食

- キッチンカー販売
ピンクフラミンゴ
福富町産市
からあげや カリッジ



子どもコーナー

- スーパーボールすくい
- 型抜き



たくさんのご参加を お待ちしております

参加費 無料

※キッチンカーは
有料です

※一部内容が変更になる場合があります

胃癌予防とピロリ菌除菌療法

消化器内視鏡医長 沼尾 規且



2024年11月にピロリ菌感染の診断と治療のガイドラインが改訂されました。

日本における2022年のがん統計予測推計では、胃癌罹患患者数は大腸がんに次いで2位となり、がん罹患患者数全体の13.0%を占めています。

胃癌の発育進展に関与する因子は様々ですが、ピロリ菌感染が最も重要です。ピロリ菌は胃内に存在し慢性炎症を起こしたり、胃・十二指腸潰瘍の原因にもなります。大部分が小児期に感染し、それ以降の感染は稀であることが明らかになっています。上下水道の整備がされていなかった時代は水系感染が主な感染経路だったと考えられていますが、上下水道整備がされた現在は家族内感染が主な感染経路といわれています。

実際の感染率は1950年生まれで59.1%、2000年生まれで6.6%と若年層で著しく低下しています。胃癌の年次推移をみると、年齢調整した罹患率や死亡率は確実に低下していますが、これは生活環境改善と、それに伴うピロリ菌感染率の低下を反映しているものと考えられています。

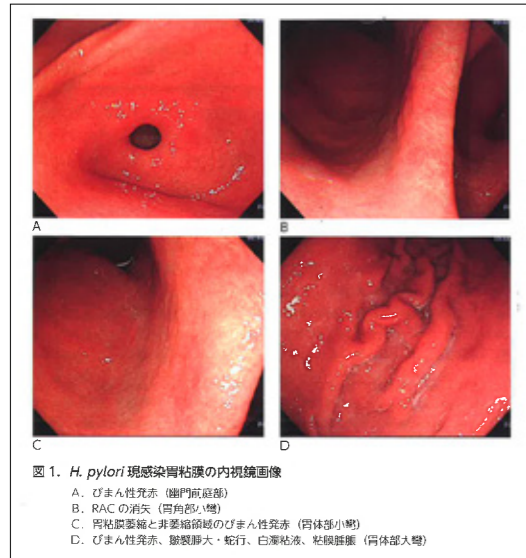
ピロリ菌に感染しているかどうかは血液検査や尿検査、検便検査(当院では尿検査・検便検査を行っています)で調べます。保険診療では、まず内視鏡検査を行った上で、

ピロリ菌感染が疑われる場合に検査を行います。陽性【図①】だった場合、抗生剤などを1-2週間内服する除菌治療を行います。治療に使用する薬剤は、患者さんの基礎疾患やアレルギー歴、感染しているピロリ菌の性質などを考慮して決定します【図②】。

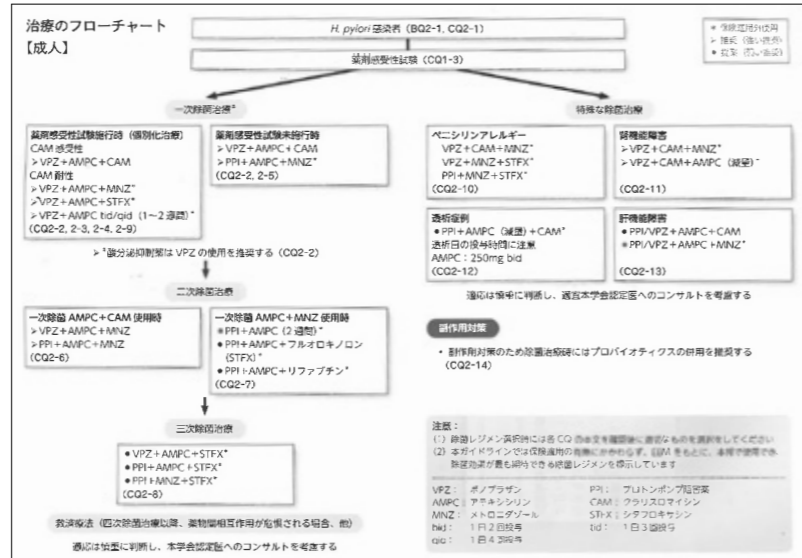
ピロリ菌除菌による胃癌の予防効果に関して、29歳までに除菌をすると99.9%、除菌年齢が40-49歳までの場合は92.7%、50-59歳までの場合は76.2%、60-69歳までの場合は49.8%、70歳以上で44.5%、と年齢とともに低下していくと報告されています。そのため理想的には20-30代まで、できれば50歳までには除菌治療を受けておくことが推奨されます。ただし除菌治療が成功した場合も、胃癌の発症リスクは残存しますが、定期的な内視鏡検査を行うことで、胃癌の早期発見・早期治療を行いやすくなります。

上腹部痛や違和感がある方で、今まで内視鏡検査を受けたことがない方や、ご家族に胃癌・ピロリ菌感染症の方がいらっしゃる方には、特にピロリ菌検査をお勧めいたしますので、一度当科までご相談ください。内視鏡検査も細径のものを鼻から挿入したり、必要に応じて鎮静剤を使用することで、検査に伴う苦痛を低減する工夫もしております。

【図①】H.pylori現感染胃粘膜の内視鏡画像



【図②】治療のフローチャート



【図①】【図②】2024改訂版 H.pylori感染の診断と治療のガイドラインより

連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

医療法人 古江中野眼科

院長名：中野 徹
 住 所：広島市西区古江新町1-22
 T E L：082-271-5860

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	手術	○	○
午後診療	手術	○	○	×	○	○

※午前/9時~12時、午後/14時~18時
 (土曜日の午後は15時まで)
 ※休診日/日曜日・祝日

自己紹介をお願いします…昭和53年に広島学院高校を卒業し、昭和60年北海道大学医学部を卒業後に京都大学眼科学教室に入局いたしました。京都大学附属病院、静岡市立静岡病院で研修後、京都大学医学部大学院(解剖学教室)に進み、組織細胞化学、蛍光電子顕微鏡などの研究で学位を授与いただきました。その後、神戸市立中央市民病院で副院長として勤務のあと、米国Yale大学Eye Centerに留学、帰国後は宮崎医科大学(現宮崎大学)眼科学教室講師を経て、平成10年に父のクリニックを継承する形で広島に帰り、現在に至っております。

貴院の紹介をお願いします…昭和37年に先代院長・中野淳巳が当地古江で開業して以来60年以上の歴史があります。平成10年より現院長・中野徹が2代目院長となりました。「目の前の患者さんが自分の家族だったらどのような医療・看護を提供してあげたいか、常に考えながら、町医者でも最先端レベルを目指します」をモットーにしております。一般眼科診療に加え、網膜疾患に対するレーザー治療、抗VEGF薬の硝子体内注射や、年間400例以上の白内障手術(多焦点眼内レンズ挿入や、緑内障に対する流出路再建術の同時手術も含む)なども行っています。副院長：中野美智子(家内)と二診体制で、患者さんに対して十分な検査、説明をできる、余裕のある外来診療を心がけております。眼の不具合に関することなら、お気軽に受診してご相談いただけたらと思います。

患者さんもしくは当院に対して一言…当院の患者さんで、吉島病院に呼吸器疾患で通院中の方の中には、エタンブール投与中の眼副作用のチェックなどで病診連携をとりながらお世話になっているケースもしばしばあります。また吉島病院眼科には、入院が望ましい白内障患者さんなど、今までもよく紹介させていただいて、大変お世話になっていました。奥道秀明先生が眼科医長として広大から赴任されてからは、難治性緑内障の手術などでも非常に助けていただいております。大変感謝しております。



患者さんからの声

吉島病院内に設置してあるご意見箱にお寄せいただいた患者さんからの声についてご紹介・回答いたします。

お褒めの言葉



私はパラリンピックと重なる9月に入院しました。病室でテレビを観る度に、障害を自分の一部と捉えて挑戦する姿に感動しました。私も持病を自分の一部として共存しながら無色でもメダルを獲得できるように頑張りたいと思っておりました。そのような背景もあり、主治医の先生や看護師さんにはメダルを授与したいと思います。入院中は看護師さんの笑顔に励まされ、先生には私の不安を受け止めていただいで安心して入院生活を送ることができました。ありがとうございました。

回答

励ましのお言葉をいただき、スタッフ一同とても嬉しく思います。いただいた言葉を胸にこれからも精進していく所存です。ありがとうございました。



ロータリークラブ贈呈式

この度、東南ロータリークラブ様よりリクライニング車椅子と車椅子用体重計をご贈呈いただきました。

これにより、患者さんの移動が一層快適になり、健康管理も充実します。また、贈呈式当日には病院周辺の清掃活動も取り組んでくださいました。暖かいご支援に深く感謝申し上げ、今後も安心して療養いただける医療環境の向上に努めてまいります。



非結核性抗酸菌症 (NTM) 患者さんの座談会

外来 筒井 有紀 / 神田 裕美

当院では、2022年に広島県唯一となるNTMの専門外来を開設しており、これまでに200名以上の患者さんが受診されました。通院中の患者さんから「患者同士の交流の場を設けてほしい」とのご意見を頂き、11月某日に座談会を開催しました。初めての試みでしたが、約10名の患者さん・ご家族にご参加いただきました。最初はやや緊張感があったものの徐々に打ち解け、後半のフリートークでは時間が足りないほど皆さん会話が弾んでいました。

ある患者さんが「同じ病気の人に初めて出会いました」としみじみ言われていました。

私たち医療者は普段当たり前のようにNTMの患者



さんと接していますが、患者さんにとってそれは当たり前ではない事を痛感いたしました。同じ疾患の患者さん同士で交流することで「自分だけではない」と実感し、今後の療養の励みにしていただけたのではないかと思います。今後もこのような機会を作っていければと思います。

吉島病院「よつばカフェ」

場 所：吉島病院健康棟2F
対象者：どなたでもお気軽にお越しください(マスク着用)
参加費：200円

1月～3月予定表(申込不要・途中出入り自由)

1月17日(金)	13:30～14:30	「リトミック」～リラクゼーション・脳の活性化を図りましょう～ エレクーン奏者・リトミック指導者 野崎景子	
	14:30～15:30	身近な感染症 感染看護認定看護師 東村繁	
2月21日(金)	13:30～14:30	「オカリナコンサート」～オカリナの演奏で歌いましょう～ 井仁オカリナ合奏団	
	14:30～15:30	薬について 薬剤師 西本有紘	
3月21日(金)	13:30～14:30	広島県立美術館出前講座 「絵画の探検」楽しみ方のヒント 学芸員 森崎様	
	14:30～15:30	「高齢者のための骨折予防 筋力UP体操」 スポーツトレーナー 尾田 政則	

広島市一般介護予防事業 認知症カフェ

人間ドック 人間ドック価格改定のお知らせ

当院ではこれまで様々なコストダウンに取り組み、受診者様のご負担増にならないよう努めて参りました。しかしながら、昨今の資材高騰等による諸経費増大に伴い、誠に不本意ではございますが、令和7年4月1日受診分より下記のとおり人間ドック料金の改定をさせていただきます。事情ご賢察のうえ、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

対象コースおよび改定後の価格(税込)

胃内視鏡コース	46,750円
胃部X線コース	43,450円
胃検査なしコース(新設)	33,000円

※上記価格は当院基本価格です。ご契約・検査内容等によっては記載価格と異なる場合がございます。

人間ドック 人間ドック春期キャンペーンの実施について

実施期間 2025年3月3日(月)～3月21日(金) / 2025年4月1日(火)～4月30日(水)

受付期間 2025年1月6日(月)～4月18日(金)

胃内視鏡コース 35,650円(税込)

胃部X線コース 32,350円(税込)

※お勤め先の補助や割引券との併用はできません。

※広島市等が発行するクーポン(がん検診、元氣じゃ健診等)との併用はできません。

※本キャンペーン及び人間ドック受診を予告なく停止する場合がございます。

【お申し込み・お問い合わせ】

国家公務員共済組合連合会 吉島病院
健康管理センター

TEL 082-241-2167(内線301)

外来診療担当表

		月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前	呼吸器センター 呼吸器内科	吉岡 尾下 井上	池上 佐野	山岡 吉岡	尾下 井上	池上 佐野	尾下 池上	山岡 吉岡
	内科	山岡	岸川 長野(広大)	梶原 坂下	沼尾 石橋(広大)	坂下 松田	松田 坂下	梶原 沼尾
	呼吸器センター 呼吸器外科	宮原	(宮原/平野)	奥道	宮原	平野		
	外科		木村	手術	木村	木村		
	整形外科	(広大)	下垣	下垣	原田(広大)	下垣		
	眼科	奥道 柴田	奥道 柴田	奥道 柴田	柴田	柴田	奥道 柴田	担当医
	専門外来	緩和ケア 池上			スｰマ外来(第1週) もの忘れ(第1・3週) 六車	スｰマ外来 (第3週)		
午後	呼吸器センター 呼吸器外科		手術	手術				
	外科							
	整形外科	手術			手術			
	眼科	手術	検査	手術	手術	検査		
	耳鼻科		○		○			
	各種 専門 教室 外来	予約外来 梶原 坂下 認知症ケア 総診	予約外来 佐野 NTM外来 尾下 放射線治療外来 今野 (第2・4週) 糖尿病教室 坂下		予約外来 梶原 アスベスト外来 禁煙外来 川根 (第2・4週)	呼吸不全外来 担当医		

※第1・3土曜日は診療しております。
予約については、TEL (082) 241-2167

外来診療のご案内

診療科目

内科／呼吸器内科／消化器内科／内視鏡内科
糖尿病・内分泌内科／循環器内科
外科／呼吸器外科／消化器外科／内視鏡外科
眼科／耳鼻咽喉科／麻酔科／放射線科／整形外科
リハビリテーション科／緩和ケア内科
呼吸器リハビリテーション科

診療時間

内 科：月～土 8:30～12:00
外 科：月～金 9:00～12:00 土 休診
整形外科：月～金 9:00～12:00 土 休診
眼 科：月・水・金・土 8:30～12:00 火・木 9:00～12:00
耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00
禁煙外来：第2・4木 13:30～16:30
アスベスト外来：第2・4木 14:00～16:30
もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00
セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。
スｰマ外来：第1木・第3金 8:30～12:00
フットケア外来：火 10:00～12:00
緩和ケア内科：月 11:40～12:00
放射線治療外来：第2・4火 15:00～17:00 ※不定期
コロナ後遺症外来：火～木 13:30～15:30 ※予約制

受付時間

内 科：8:30～12:00／土曜日 8:30～11:00
外科・整形外科・眼科：8:30～11:00
耳鼻咽喉科：13:30～16:00

休診日

第2・4・5土曜日／日曜日／祝祭日
年末年始(12月29日～1月3日)／開院記念日(3月7日)
※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りでは
ありません。お電話の上、ご相談ください。

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

交通アクセス情報



- 広島バス24号線
「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分
「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車
※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。
- 東西線バス…吉島東下車、徒歩10分

【院内MAP】

※駐車場完備



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshijimako



【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会

よし じま
吉島病院

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635
URL : yoshijima-hosp.kkr.or.jp