

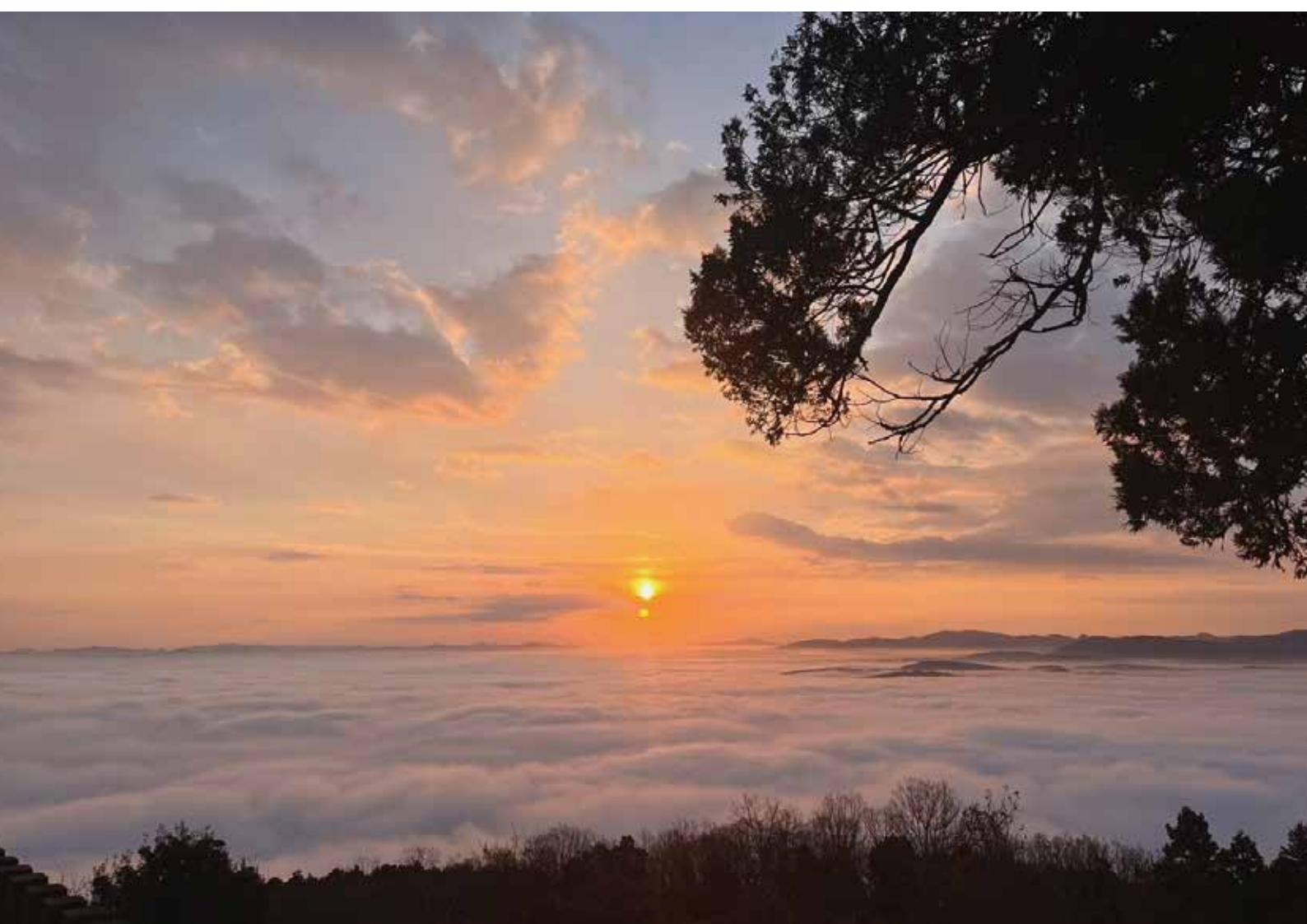
KKRよしじま通信

地域と吉島病院を
結ぶ情報紙

わかば

2026
Vol.20
新春号

発行日:2026年1月25日
発行所:吉島病院
発行人:広報委員会



職員より投稿

CONTENT

巻頭特集

新年のご挨拶

- 優秀演題選出
- 連携医紹介コーナー
- SDGsの取り組み
- 人間ドック春期キャンペーン
- 吉島病院「よつばカフェ」ほか

MESSAGE

2026年 新年のご挨拶

院長 山岡 直樹

皆様、明けましておめでとうございます。2026年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

2025年は世界ではウクライナ紛争やパレスチナ紛争の解決糸口が見えず、トランプ関税の発動に怯えながら、中国や北朝鮮の動きにも注視しなければいけない日々となりました。また国内では55年ぶりの大坂・関西万博が、当初の不人気を覆して大盛況となりました。55年前に当時中学1年生だった私は坊主頭でソ連館に長時間並び、本物の宇宙船に感動を覚えました。(残念ながらアメリカ館の月の石は見ることができませんでした。)今回の万博も子供達には強く印象深い思い出になったことでしょう。一方スポーツ界に目を向けると、やはり大谷翔平選手一色でしたが、ワールドシリーズでの山本由伸投手の献身的な行動には心を打たれました。大和魂ではありませんが、やっぱり日本人っていいなと感じました。

さて地元広島では、市電の広島駅乗り入れや駅周辺の開発が進み、危惧されている「広島飛ばし」が少しでも解消されれば良いと思います。ただインバウンド景気とは裏腹に物価上昇が続き、病院経営もままならないものになっています。診療報酬(診療に対する対価)が据え置かれて、人件費や材料費が高騰したため、設備の拡充や改修工事さえできない状態です。当院も結核病棟の新築



計画が中止となり、老朽化した建物を今後どうしていくか頭を痛めています。

それでも下を向いているわけにはいきません。少ない資源や人材を効率良く配分して、ニーズに合った診療体制を構築していく予定です。また院内では医療DXの推進を図り、さらにAIを用いた診療の強化にも取り組みたいと思います。

2030年には広島駅北口に860床の新病院が開業する予定です。救急患者さんの対応については、現時点では二次救急(入院や手術が必要な患者対応)を主とした機能を有することになっており、一次(初期)救急(帰宅可能な患者対応)は現状維持になることが予想されます。地域医療構想で病院や病床が縮小・削減され、さらに開業医の先生も減少・高齢化などで、救急医療は今以上に厳しくなる可能性があります。当院が今後どのような機能を持たなければならないかは明確ではありませんが、地域に根差した病院の立場を貫き、皆様方とともに歩んでいきたいと思います。

これからも「患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働く病院」を目指して参りますので、本年もご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願ひいたします。

2026年 元旦



医局全員集合!2026

PICKUP

NTM症専門外来の見学に来ていただきました!

呼吸器内視鏡医長 尾下 豪人

2025年12月9日、和泉市立総合医療センター(大阪府)の松下晴彦院長を含む3名の医師が当院の非結核性抗酸菌(NTM)症専門外来の見学にお越しくださいました。医師診察のほか、看護部、栄養科、リハビリテーション科、薬剤科、検査科の業務を見学していただき、診療の流れ、業務の実際、多職種連携の工夫などを紹介いたしました。同センターでも専門外来を開設予定とのことで、説明に大変熱心に耳を傾けていただきました。その後の座談会では症例検討に加えて、NTM症診療のあり方、課題について活発な意見交換を行いました。

見学された先生方からは、「スタッフのイキイキとした表情や、仕事への誇りが印象的だった」「多職種が垣根なく連携している様子がよくわかった」といった、ありがたいお言葉をいただき、私たちにとっても大きな励みとなりました。同時に資料作成や意見交換を通じて、当院NTM症専門



外来の立ち上げから現在までを改めて見つめ直す良い機会にもなりました。遠方よりお越しいただいた和泉市立総合医療センターの先生方には心より感謝申し上げます。2022年にNTM症専門外来を開設した頃は手探りの連続でした。新規受診者が300名を超えた今でも難しい症例に頭を悩ませながら診療にあたっていますが、こうして県外からも学びに来ていたりする外来になったことをうれしく感じています。今後もスタッフ一丸となって診療の質の向上を図り、近隣医療機関からの紹介ニーズにしっかりと応えてまいりたいと考えております。



結核・非結核性抗酸菌症学会学術講演会で優秀演題に選出されました

呼吸器内視鏡医長 尾下 豪人

第100回日本結核・非結核性抗酸菌症学会学術講演会(2025年6月:横浜)にて、演題「肺MAC症患者の健康関連QOLが多剤併用療法の効果に与える影響」が優秀演題に選出されました。本研究は、当院NTM症専門外来で多剤併用療法を受けた肺MAC症患者さんを対象に、治療開始前の健康関連QOL(HRQOL)が、治療後の排菌陰性化やHRQOL改善にどう影響するかを検討したものです。HRQOLは外来看護師さんが問診に使用してくれているCAAT(chronic airways assessment test)で評価しました。その結果、治療前のHRQOLが不良な症例ほど排菌が持続する傾向があること、また、HRQOLが著しく不良な症例では、治療によるHRQOLの改善が限定的であることがわかりました。肺MAC症は症状が出にくい疾患ですが、ひとたび症状が悪化してしまうと難治性で不可逆的であることを示しており、患者さんの訴える症状が肺MAC症の治療介入指標として重要だと考えています。

今回の学会では、神田理学療法士が肺MAC症患者さんに対する運動療法・栄養療法の有効性について報告しました。



第65回日本呼吸器学会学術講演会で「トラベルアワード」を受賞しました

栄養科主任 野間 智美

このたび、2025年4月に東京国際フォーラムで開催された第65回日本呼吸器学会学術講演会において、ポスター演題「肺非結核性抗酸菌症患者の栄養状態を改善するために:吉島病院専門外来での管理栄養士の取り組み」が『トラベルアワード』を受賞いたしました。

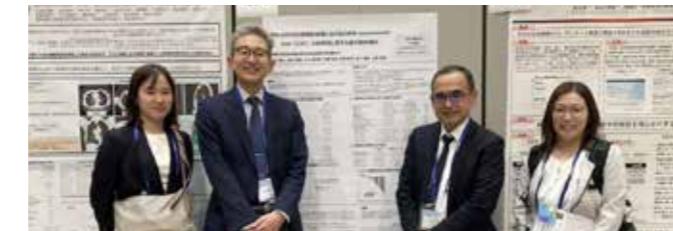
吉島病院では、2022年より広島県内で初めてとなる非結核性抗酸菌症(NTM症)の専門外来を開設しています。「多職種で患者さんを包み込むような診療」を理念とし、管理栄養士も食事調査や栄養指導を通じて診療に関わっています。

NTM症患者さんはBMIが低く、低体重は予後不良因子とされています。今回の演題では、専門外来での栄養介入を受けた症例を解析し、低体重の患者さんではエネルギー充足率が低いこと、また充足率とBMIに相関があることが明らかになりました。



さらに、栄養指導によってエネルギー充足率が有意に改善し、体重の維持にもつながる可能性が示されました。

自分たちの取り組みが患者さんの健康に貢献できていることを、データとして示すことができたのは大きな喜びでした。そして、それを学会から評価いただけたことも大変光栄に感じています。今後も栄養面からのサポートを通じて、患者さんの健康に貢献できるよう努めてまいります。



連携医紹介コーナー

日々各分野の診療で活躍されており、また吉島病院とも連携されている先生方にご登場いただき、病院の紹介をしていただくコーナーです。

ひらやま眼科

院長名：平山倫子

住所：広島市中区白島北町3番20号

T E L : 082-228-8373

診療科目：眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	手術のみ	○	○	○
午後診療	○	○	×	○	○	×

※午前／9時～12時30分、午後／14時30分～17時30分
(受付時間：午前／8時45分～12時、午後／14時15分～17時)
※休診日／日曜日・祝日



自己紹介をお願いします…平成9年に鳥取大学を卒業し、広島大学眼科に入局。平成15年広島大学大学院修了。広島大学病院、公立三次中央病院、中国労災病院、木村眼科内科病院勤務を経て平成29年に母から医院を継承しました。

貴院の紹介をお願いします…継承を機に加藤眼科からひらやま眼科に名称変更しました。眼科一般診療を中心に、眼瞼けいれんや片側顔面けいれんに対するボトックス注射、網膜裂孔や糖尿病網膜症などに対するレーザー手術、前眼部の小手術、日帰り白内障手術や鼻涙管閉塞症などに対する涙道内視鏡治療も行っています。地域の「目のかかりつけ医」として、精密な検査、正確な診断と丁寧な説明を心がけています。

患者さんもしくは当院に対して一言…奥道秀明先生はじめ貴院の職員の皆様には、いつも患者様を迅速に引き受けて頂き、とても感謝しています。奥道先生の専門である緑内障の患者様をご紹介して手術していただくことも多く、大変頼りにしています。

部署紹介⑧

医事課

医事課長 田中 敬子

マイナ保険証への移行はお済みですか?

2025年12月1日で、従来型の健康保険証の有効期限が切れます。



団保連合会などの保険者に請求しています。

2025年12月1日で、マイナ保険証への移行にともない従来型の健康保険証の有効期限が切れます。当院はマイナ保険証提出にご協力いただける患者様が多いのですが、マイナ保険証をお持ちでない方は資格確認書を窓口に提出していただくようお願いいたします。



SDGsの取り組み

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2030年までに持続可能な社会を実現するために国際的に定められた17の目標です。当院でも、2021年頃からこの理念に基づき、環境・社会・経済の3つの側面から取り組みを進めています。

燃焼効率の高い蒸気ボイラー設備への更新を行うことで、都市ガス使用量及びCO₂排出量の削減を達成し、医療の安定運営を守りながら環境に優しい運営体制へと移行する重要な一歩となりました。

また、感染性廃棄物を埋立処理から溶解処理リサイクルへと切り替え、道路の路盤材として再利用されるように

なりました。

さらに、流通されなくなった飲食品を活用する「フードロス削減自販機」の設置や、エコキャップ運動(ペットボトルキャップのリサイクル)への参画、期限切迫した備蓄食料の子ども食堂への寄贈など、地域福祉への貢献にも力を入れています。

当院では「SDGs and Beyond」の理念を掲げ、2030年以降の未来も見据えて持続可能な医療を支える取り組みを継続していきます。



第28回吉島病院まごころ健康教室を開催しました 2025年10月18日(土)



人間ドック

人間ドック春期キャンペーンの実施について

実施期間 2026年3月2日(月)～3月21日(土)／2026年4月1日(水)～4月30日(木)

受付期間 2026年1月5日(月)～4月17日(金)

胃内視鏡コース 36,750円(税込)

胃部X線コース 33,450円(税込)

※お勤め先の補助や割引券との併用はできません。

※広島市等が発行するクーポン(がん検診、元気じや健診等)との併用はできません。

※本キャンペーン及び人間ドック受診を予告なく停止する場合がございます。

【お申し込み・お問い合わせ】

国家公務員共済組合連合会 吉島病院
健康管理センター

TEL 082-241-2167(内線301)

「みんなの保健室」を開設しています
13:00～16:00

無料



健康測定

血圧／酸素飽和度／身長・体重／体組成測定(筋肉量評価・体脂肪評価・水分量・推定骨量・基礎代謝量など)

相談

医療／介護／福祉／認知症相談

広島市一般介護予防事業 認知症カフェ 「よつばカフェ」

認知症予防・介護予防

開催日：毎月 第3金曜日 13:00～16:00

場 所：吉島病院健康管理棟2F講義室

参加費：200円／回(いきいきポイント 1ポイント付与)

対象者：どなたでも

2026年1月～4月予定表(申込不要・途中出入り自由)

1月16日(金)	13:30～14:30	「リトミック」～リラクゼーション・脳の活性化を図りましょう～ エレクトーン奏者・リトミック指導者 野崎景子	
	14:30～15:30	「シニア椅子ダンス」 ダンス指導員 鈴木あつ子	
2月20日(金)	13:30～14:30	「オカリナコンサート」～オカリナ演奏と一緒に歌いましょう～ 井仁オカリナ合奏団	
	14:30～15:30	「詐欺被害」 広島県警 生活安全課 竹川氏	
2月26日(木)	10:00～11:30	「介護者・家族の交流会と個別相談会」 ※申込み制・会費:お弁当代込み 500円	
3月27日(金)	13:30～14:30	「健康な体づくりの目やす体組成測定値と栄養」 吉島病院管理栄養士 野間智美	
	14:30～15:30	「笑いヨガ」 笑いヨガインストラクター	
4月17日(金)	13:30～14:30	「認知症について」 認知症看護認定看護師 陶山祥子	
	14:30～15:30	「65歳からの健康教室ストレッチとフェイスヨガ」 ラジオ体操指導士 柳原享子	

※予定を変更する場合がありますのでご了承ください

外来診療担当表

	月	火	水	木	金	第1土	第3土	
午前	呼吸器センター 呼吸器内科	吉岡	池上	山岡	尾下	池上	尾下	山岡
		尾下	三好	吉岡	井上	三好	池上	吉岡
		井上						
内 科	山岡	岸川	梶原	沼尾	坂下	松田	梶原	
		長野(広大)	坂下	木村(広大)	松田	坂下	沼尾	
外 科	宮原		奥道	宮原	石田			
	迫川				迫川			
整形外科	(広大)	下垣	下垣	原田(広大)	下垣			
	下垣			下垣				
眼 科	奥道	奥道	奥道		奥道			
	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	奥道	柴田	
専門外来	緩和ケア 池上	(NTM外来) 尾下				ストーマ外来 (第3週) 松原		
午後	呼吸器センター 呼吸器外科					ストーマ外来 (第1週) もの忘れ(第1-3週)		
	外 科	手 術	手 術					
	整形外科	手 術			手 術			
眼 科	手 術	検 査	手 術	手 術	検 査			
耳鼻科		○		○		呼吸不全外来 担当医		
各専門 教室來	予約外来 梶原 坂下	NTM外来 尾下		予約外来 梶原				
		放射線治療外来 今野 (第2-4週)	アスベスト外来 禁煙外来 川根 (第2-4週)					
	認知症ケア 総診	糖尿病教室 坂下						

☆お知らせ
担当医、診療日
の変更があり
ます。
(呼吸器内科)
緒方医師
⇒三好医師

※第1・3土曜日は診療しております。
予約については、TEL (082) 241-2167

外来診療のご案内

診療科目	内科／呼吸器内科／消化器内科／内視鏡内科 糖尿病・内分泌内科／循環器内科 外科／呼吸器外科／消化器外科／内視鏡外科 眼科／耳鼻咽喉科／麻酔科／放射線科／整形外科 リハビリテーション科／緩和ケア内科 呼吸器リハビリテーション科
診療時間	内 科：月～土 8:30～12:00 外 科：月～金 9:00～12:00 土 休診 整 形 外 科：月～金 9:00～12:00 土 休診 眼 科：月・水・金・土 8:30～12:00 火木 9:00～12:00 耳鼻咽喉科：火・木 14:00～17:00 禁 煙 外 来：第2・4木 13:30～16:30 アスペスト外来：第2・4木 14:00～16:30 もの忘れ外来：第1・3木 9:00～12:00 セカンドオピニオン外来：地域医療連携室へお問い合わせください。 ストーマ外来：第1木・第3金 8:30～12:00 フットケア外来：火 10:00～12:00 緩和ケア内科：月 11:40～12:00 放射線治療外来：第2・4火 15:00～17:00 ※不定期 コロナ後遺症外来：火～木 13:30～15:30 ※予約制
受付時間	内 科：8:30～12:00／土曜日 8:30～11:00 外科・整形外科・眼科：8:30～11:00 耳 鼻 咽 喉 科：13:30～16:00
休診日	第2・4・5土曜日／日曜日／祝祭日 年末年始(12月29日～1月3日)／開院記念日(3月7日) ※ただし、休日・夜間における急患の診療については上記の限りではありません。お電話の上、ご相談ください。

当院では予約のない初診の方も通常の診療をしております。整形外科・眼科につきましては予約を原則としており、予約がない場合は待ち時間が長くなることがあります。

交通アクセス情報



■広島バス24号線

「吉島営業所行き」…吉島病院入り口下車、徒歩5分

「吉島病院行き」…終点・吉島病院下車

※吉島方面行き 広島バス24号線は、2種類ありますのでご注意ください。

■東西線バス…吉島東下車、徒歩10分



Facebookもチェック!

【国家公務員共済組合連合会 吉島病院】@kkryoshihjimako



【吉島病院の理念】

- ◆診断と治療が確実で、早く、安全なこと。
- ◆病気の予防や健康増進にも積極的に取り組むこと。
- ◆患者さんが喜び、地域が喜び、職員も生き甲斐を持って働ける病院であること。



吉島病院長
山岡 直樹

国家公務員共済組合連合会

よし
じま
吉 島 病 院

〒730-0822 広島市中区吉島東3丁目2番33号
TEL: (082) 241-2167 (代) FAX: (082) 249-4635
URL : yoshijima-hosp.kkr.or.jp