

管理栄養士による栄養評価・栄養指導を受けた肺 NTM 症患者さんおよびその御家族へ  
研究課題「肺 NTM 症患者に対する管理栄養士による栄養評価・栄養指導の意義についての検討」への  
ご参加のお願い

【研究課題】

肺 NTM 症患者に対する管理栄養士による栄養評価・栄養指導の意義についての検討（承認番号  
00108）

【研究機関名および研究担当者】

研究機関：国家公務員共済組合連合会 吉島病院

研究担当者：野間 智美（栄養科）、尾下 豪人（呼吸器内科）、神田直人（リハビリテーション科）、  
坂本藍（看護部）、吉岡宏治（呼吸器内科）、池上靖彦（呼吸器内科）

【研究期間】

2024 年 8 月 1 日-2028 年 3 月 31 日

本研究は長期にわたる研究を計画しています。記載の研究期間終了後も継続する場合は、研究期間延長  
の申請を行う予定です。

【対象となる方】

2022 年 6 月 1 日以降に当院で管理栄養士による栄養評価・栄養指導を受けた肺 NTM 症の患者さんを  
対象とします。

【研究の意義】

近年、日本では非結核性抗酸菌（Non-tuberculosis mycobacteria：NTM）による呼吸器感染症である「肺 NTM 症」の罹患者数、死者数が急増しており、その 9 割近くを *Mycobacterium avium* complex（MAC）によるものが占めています。吉島病院では 2022 年 7 月に肺 NTM 症患者さんを対象とした専門外来を開設し、近隣医療機関から肺 NTM 症の症例を集めています。肺 NTM 症に対しては多剤併用薬物療法が行われますが、薬物療法だけでは効果が十分とは言えず、運動療法や栄養療法の重要性が指摘されています。しかし、肺 NTM 症の患者さんに対する栄養介入の有効性、最適な方法についてはまだ十分に検討されていないため、この研究によってそれを明らかにすることを目指しています。

【研究の目的】

肺 NTM 症患者さんに対する栄養療法の有効性や最適な方法を明らかにすることです。

【研究の方法】

本研究は吉島病院倫理委員会の承認を受けて実施されます。当院で肺 NTM 症（あるいはその疑い）

として通院中の患者のうち、同意のうえで栄養介入を行った患者を対象とします。栄養指導は低栄養状態に対して保険診療内で行われるものです。対象患者さんのその後の経過、検査データなどを電子カルテから収集します。いずれも保険診療内で行われる検査、治療であるため、患者さんに特別なご負担をいただくことはありません。

#### 【個人情報の保護について】

この研究に関わって収集される試料や情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。収集したデータから個人を識別可能な情報を削除し、匿名化した状態のデータのみを保存・解析します。情報ファイルにはパスワードを設定するなど、情報漏えいに対する安全対策を講じます。また、研究結果の報告、発表に際して個人を特定される情報は公開しません。研究に用いたデータ・資料は研究終了後に細断処理・破棄を行い、ファイルをコンピュータ上から確実に消去します。

この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は主治医にお伝えいただくか、下記の問い合わせ先にご連絡ください。研究に参加いただけない場合でも、将来にわたって不利益が生じることはありません。

ご連絡をいただかなかった場合、ご了承ください。また、匿名化を行い解析するため、解析後の参加の取り消しはできません。

#### 【研究結果の公表】

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌、国内及び海外のデータベース等で公表します。

なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。

#### 【研究にかかる費用・謝金について】

この研究にかかる費用は、吉島病院の運営費あるいは研究者本人から支出されます。なお、あなたへの費用の請求も謝金もございません。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

【問い合わせ先】研究責任者：野間 智美

〒730-0822 広島県広島市中区吉島東3丁目2-33

国家公務員共済組合連合会 吉島病院 栄養科

電話：082-241-2167