

内臓脂肪CT検査のご案内

内臓脂肪CT検査とは

内臓脂肪CT検査では、最新マルチスライスCTを用いておへそその位置の内臓脂肪面積および皮下脂肪面積を測定する検査法です。
検査時間は約3分ほどで終了します。

ただし、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません

内臓脂肪とは

体脂肪のうち、内臓の周囲に付いた脂肪のこと。内臓脂肪が大量になると、『糖尿病』『高血圧』といった生活習慣病にかかりやすい身体状態、いわゆるメタボリックシンドロームが疑われます。
一般的に内臓脂肪型肥満は（100cm²以上）

こんな方にお勧め

- ・最近太ったと思われる方
- ・食べ過ぎで運動不足な方
- ・BMI指数が25以上の方 【BMI指数＝体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長】

検査料金 別紙オプション検査一覧をご確認ください。

内臓脂肪CT検査でわかること

内臓脂肪面積

左の図の赤い部分の面積(cm²)

皮下脂肪面積

左の図の青い部分の面積(cm²)

全脂肪面積

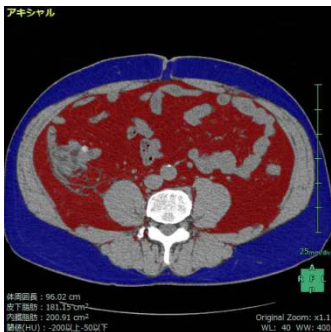
左の図の赤い部分と青い部分の総脂肪面積(cm²)

体周囲長

CTで測定したおへそ周囲の値(cm)

BMI

肥満指数のこと
一般的に 18.5未満（痩せ）
18.5～25（正常）
25以上（肥満）



図

あなたのおなかの中は...			
検査日	2013/01/15		
氏名	様	年齢	53歳
生年月日	患者番号	性別	男
身長 165.0 cm	体重 68.0 kg		
計測結果			
全脂肪面積	381.33 cm ²		
内臓脂肪面積	200.18 cm ²		
皮下脂肪面積	181.15 cm ²		
体周囲長	96.02 cm		
BMI	24.98		
診断結果			
[BMIによる肥満度診断] 正常			
あなたの理想体重は、59.89 kg です。 (59.17～68.0kgの間であれば、標準です。)			
[内臓脂肪量による診断] 内臓脂肪型肥満			
内臓脂肪蓄積型の肥満の傾向があります。			
BMIとは？ 体重(kg)÷身長(m) ² で計算される、身長と体重の関係を1センチを見る目安です。 一般的に、18.5未満→痩せ、18.5～24.9→正常、25以上→肥満と分類されます。			
内臓脂肪型肥満とは？ 脂肪の90%以上で構成される内臓脂肪は、(200cm ² 以上) 日本糖尿病学会 が内臓脂肪型肥満と診断する目安です。あなたの内臓脂肪型肥満かどうかは、 医師の診断により、内臓脂肪量を測定する必要があります。			
2013/01/31 15:57作成 読影医師: vincent1			

吉島病院

診断結果でああなたの理想体重と内臓脂肪による診断がわかります

←左のような結果表をお渡しします

ドック申し込みの際、健康管理センターにご予約ください
Tel 241-2167 (内線 301)

国家公務員共済組合連合会 吉島病院